

RULLALUISTELUN MARATONKOULU 2011

"Tekniikkaa ja lajinomaisia harjoitteita harrastajille"

Luisteluliiton ja rullaluisteluseurojen pilottihanke rullaluistelun harrastajille

Tavoitteena rento ja helppo luistelutekniikka, jolla saadaan nopeutta.

Harjoitteet ovat lajinomaisia. Jokainen tekee oman tasonsa mukaan.

Uuden oppimista ja hauskoja yhteisiä treenejä.

Kouluun osallistuvan on liityttävä johonkin rullaluisteluseuraan.



Tapaamiset:

- Maanantaisin 18–19.30
Pirkkolan radalla tekniikkaa
(30.5. alkaen)
- Viikonloppuisin vetotreenejä
pääkaupunkiseudulla

KYSY LISÄÄ

Soile Kallio 0400-424471
amandakallio@windowlive.com

JÄRJESTÄJINÄ:

Helsingin Työväen Luistelijat (HTL)
ja Katukiitäjät