

LUISTELUN ILOA



LÄHDETÄÄN LUISTELEMAAN!



Luistelu sopii
erinomaisesti koko
perheen
harrastukseksi.

Monipuolisen
harrastuksen avulla
sinulla on
mahdollisuus kokea
onnistumisen ilo ja
riemu lajissa, jossa
yhdistyy vauhti,
tasapaino ja
lihaskunto.

Luistelu on yksilölaji
jota voi harrastaa
hyvässä seurassa,
kukaan ei joudu
istumaan
vaihtopenkillä.

Tule harjoittelemaan.
Tarvitset vain omat
luistimet ja kypärän.

Pikaluistimia saat
myös lainaksi
seuralta eivätkä lajin
kustannukset
muutenkaan päätä
huimaa.

Pääset
harjoittelemaan
luistelun aakkosia
turvallisessa
ympäristössä.

Kilpailuvietin
kasvaessa voit siirtyä
kilpailuihin
tähtäävään
harjoitteluun.



Ryhmiä kaikenikäisille

Perheet

- Vanhemmat yhdessä lasten kanssa
- Luistelutapahtumat

Lapset

- Perusluistelukoulu
5-8 - vuotiaille
- Pikaluistelukoulu
6-12 - vuotiaille

Nuoret

- Team Otso
12-15 - vuotiaille
- Team Karhu
15-19 - vuotiaille

Aikuiset

- Tehovalmennusryhmät
19-vuotiaista ylöspäin
- Kuntoluistelu ilman
ikärajoja



Harjoittelemme Porin tekojääradalla

Porin Pyrinnön Luistelujaosto on perinteikäs pikaluistelun erikoisseura, jonka tavoitteena on tukea nuorten valmennusta ja kilpailutoimintaa sekä luistelu-harrastuksen lisäämistä nuorison ja aikuisväestön keskuudessa.

Seuralla on omat - valvotut ja turvalliset - vakiovuorot tekojääradalla neljästi viikossa marraskuun puolivälistä maaliskuun puoliväliin.

Tunnin mittaiset jääajat ovat iltaisin, viikonpäivästä riippuen ne sijoittuvat kello 18:00 ja 20:30 väliin.

Karhuhallin lämpimät pukukopit ovat luonnollisesti tällöin käytettävissämme.

Tarkemmat ajat löydät nettisivuiltamme.

<http://www.porinpyrinto.fi>

<http://www.verkkotieto.fi/porinpyrinto/>

Tervetuloa perinteikkään ja vauhdikkaan harrastuksen pariin!



PORILAISTA URHEILUA - PORILAISTEN PARHAAKSI