

Helsingin Luistinkiitäjät ry (HLK) järjestää lapsille ja nuorille luistelunopetusta Oulunkylän tekojäärädalla seuraavasti talven 2008-2009 aikana

ILMAINEN PIKALUISTELUN ALKEISKURSSI noin 7-12 -vuotiaille

Helsingin Luistinkiitäjät ry järjestää kaikille halukkaille nuorille luistelutekniikan alkeiskurssin. Osallistujilta ei edellytetä aikaisempaa kokemusta, luistimilla seisominen riittää. Kaksi kolmen harjoituskerran kurssia syksyn 2008 aikana.

- tiistaisin 11.11. alkaen klo 18:40 – 19:45 Oulunkylän tekojäärädalla
- Ensimmäinen kurssi 11.11, 17.11 ja 25.11
- Toinen kurssi 2.12, 9.12, 16.12
- Kurssien jälkeen on mahdollista jatkaa seuran junioriryhmissä
- HLK vuokraa harjoituspikaluistimia, joilla peruluistelutekniikan harjoittelu on helppoa.
- Alkeiskurssi on maksuton (kolme harjoituskertaa)

HLK:N JUNIORIRYHMÄ noin 10-12 –vuotiaille (pikkurata)

Nopeasta luistelusta ja kilpailuista kiinnostuneille nuorille, joilla on jo vähän pikaluistelukokemusta. Pikaluistelun alkeiskurssilta voi siirtyä junioriryhmään taitojen kehittyessä.

- Tiistaisin (11.11. alkaen) klo 18:45 – 20, torstaisin 19:45 – 21 ja lauantaisin 8:45 - 10 Oulunkylän tekojäärädalla
- Junioriryhmä harjoittelu jatkuu koko luistelukauden ajan koulujen loma-aikoja lukuun ottamatta.
- HLK vuokraa pikaluistimia ja tarjoaa pikaluistimia myös ostettavaksi.
- Hinta 25 € / hlö/kk + 30 € luistinvuokra / kausi.
- Syyskausi: marras-joulukuu
- Kevätkausi: tammi-maaliskuu

Ohjaajina toimivat HLK:n entiset edustuspikaluistelijat **Sampo Savolainen ja Jason Andberg** sekä apuna **Ilkka Rahnasto**

Ilmoittautumiset ennakoon tai Oulunkylässä 11.11.2007 klo 18:15

Timo Risku

0400 825044

timo.risku@arwidson.fi

**Kursseja, kuntoluistelua ja tapahtumia myös lasten vanhemmille,
www.luistinkiitajat.org**