

# TUL VALTAKUNNALLINEN LUISTELULEIRI

## Tervetuloa luistelijat ja valmentajat!

TUL Satakunnanpiirin Luistelujaosto ja TUL Luistelujaosto järjestää pikaluistelijoille harjoitusleirin 23.-25.9.2011 Kisakeskuksessa, Pohjan kunnassa.

**Hinta** hinnat sis. majoituksen ja ruokailut sekä varatut tilat ohjelman mukaisesti.

- Alle 18 vuotiaat 103,40 euroa/hlö.
  - Aikuiset 130,40 euroa/hlö.
- Maksu käteisellä paikan päällä.

## Majoitus

Majoitus 3-4 hengen huoneissa. Olemme varanneet alustavasti tilaa 25 henkilölle. Ilmoittautumisen yhteydessä ilmoitettava nimi ja syntymäaika.

## Ruokailut

Ruoka-aine allergiat ilmoitettava ilmoittautumisen yhteydessä.

## Matkat

Katso ajo-ohje: [www.kisakeskus.fi](http://www.kisakeskus.fi)

## Ohjelma

Perjantai 23.9  
16.30 Saapuminen, majoittautuminen  
17.00 Päivällinen  
18.00 - 20.30 Harjoitukset  
20.30 - 21.00 Iltapala  
21.00 - 22.00 Saunat yleisillä vuoroilla

Lauantai 24.9  
07.30 - 09.00 Aamupala  
09.00 - 11.00 Harjoitukset  
11.30 Lounas  
13.00 - 14.30 Harjoitukset  
14.30 - 16.00 Harjoitukset  
16.30 Päivällinen  
17.30 - 19.30 Harjoitukset  
19.30 - 20.30 Lihashuolto  
20.30 - 21.00 Iltapala  
21.00 - 22.00 Saunat yleisillä vuoroilla

Sunnuntai 25.9  
07.30 - 09.00 Aamupala  
09.00 - 11.00 Harjoitukset  
11.30 - 12.30 Huoneiden luovutus ja lounas  
13.00 - 15.30 Harjoitukset  
16.00 Leirin päätös

## Ilmoittautumiset

Ilmoittautumiset Jorma Humisto 040-8205523 tai [jorma.humisto@gmail.com](mailto:jorma.humisto@gmail.com) viimeistään to 8.9.2011 mennessä.