



Skridskolöpning

Kortbana (short track)
Rullskridskor • Rundbanor

April 2010

mått bok

måttuppgifter för
fritidsanläggningar



Förord

Måttboken är sedan 1970-talet en produkt som Sveriges Kommuner och Landsting ger ut där tävlingsmått för ett antal idrotter behandlas tillsammans med en allmän del.

Den allmänna delen innehåller:

- Regler, normer, standard
- Färger, ljusreflektans, glans
- Förråd för idrotter
- Belysning
- Ljudmiljö
- Omklädningsrum
- Läktare

Måttbokens syfte är att vara ett stöd till arkitekter, anläggningsägare, idrottsföreträdare och andra kring hur idrottsmiljöer och idrottsanläggningar kan byggas. I samtliga fall, oavsett det handlar om nybyggnation eller renovering, är det viktigt att beakta vad anläggningen ska användas till och vilka behov användarna av den har. Måttboken behandlar tävlingsytan för ett antal idrotter och gör inte anspråk på att vara vägledande vad gäller säkerhetsfrågor.

Uppdatering av Måttboken genomförs varje år med hjälp av idrottsförbund och ett antal experter. Dessa granskar respektive del och anger önskade revideringar. Revidering av innehållet sker när behov uppstår, till exempel vid regeländringar, och hänsyn tas till ändringarnas omfattning, kostnader och tidsaspekter för genomförande.

I Måttboken används rubrikerna Regelmått och Lämpliga mått. Regelmått gäller t.ex. om anläggningen ska användas för internationella tävlingar eller spel i högre divisioner. I vissa fall innebär Regelmått ökade kostnader, t.ex. krav på höga fria höjder till innertak m.m. Angivna Regelmått omfattar utdrag ur tävlingsregler för de olika idrotterna.

De mått som anges under Lämpliga mått beskriver mått som gör anläggningarna användbara för utövande av respektive idrott, men som inte har de mått som krävs för att t.ex. arrangera internationella tävlingar eller elitävlingar.

Innan måtten på en anläggning bestäms bör anläggningsägaren avgöra hur den ska användas och vilka funktioner den ska fylla. Detta kan göras i samråd med de tänkta användarna som t.ex. skola, föreningsliv och självorganiserade. När detta är bestämt väljer anläggningsägaren de mått och funktioner som ger den mest effektiva användningen av anläggningen.

Vi vill också poängtera att det är anläggningens ägare, som bland annat av ekonomiska skäl, har det yttersta ansvaret för att avgöra utformningen på anläggningen.

Måttuppgifterna har granskats av idrottens specialförbund samt experter på området. Måttboken är tänkt att användas vid såväl nybyggnad och ombyggnad som vid upplinjerig av anläggningar.

Produktion: Sveriges Kommuner och Landsting
Originalarbete: Ordförrådet AB

Mer information om Måttboken finns på hemsidan, www.sk.se/mattboken

På hemsidan finns en förteckning över Måttbokens alla delar, där framgår datum för aktuell version.

Måttbok: ISBN 91-7099-793-4. ISSN 1101-3052

Ändringar
i förhållande
till föregående
utgåva är
markerade
med

●●●●●●●●



KORTBANA (SHORT TRACK)

Skridskolöpning på kortbana körs på isytan 30x60 m – en ishockeybana. Distanserna som åks är 400, 500, 800, 1000, 1500, 3000 och 5000 m.

Vid tävling kör minst två, högst åtta löpare motsols samtidigt på den gemensamma banan.

Följande funktionärer kan förekomma:

- 2 tävlingsledare
- 2 skiljedomare
- 2 starters
- 5 måldomare
- 1 målfotodomare
- 1 speaker
- 3–6 tidtagare
- 2 varvräknare
- 2 bandomare
- Sekretariat 2–3 personer
- Sjukvårdspersonal 1–2 personer

Se även måttblad för ishockey.

Mått och markeringar

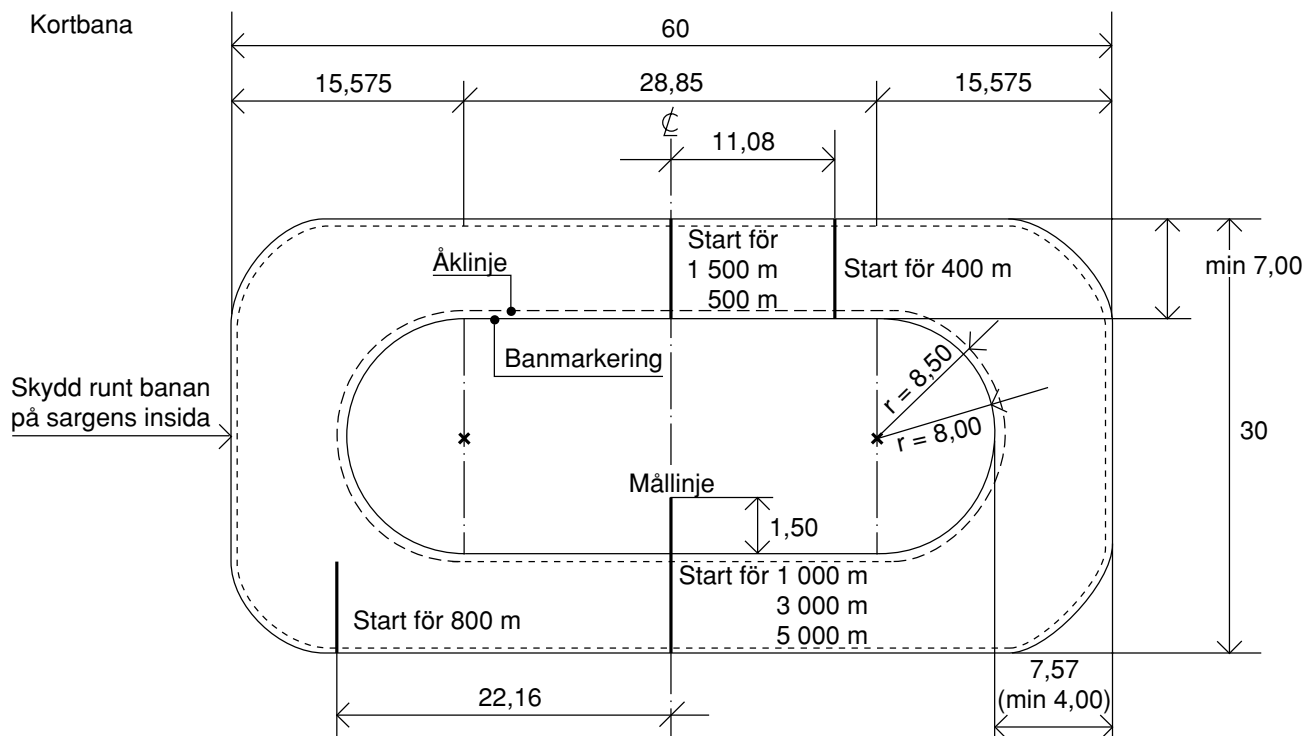
Alla mått i meter

Banan är 111,12 m längs åklinjen

Banans åklinje mäts 0,5 m från banmarkering

Måttpilsförklaring

- Avstånd avser ytterkant
- Avstånd avser innerkant
- Avstånd avser centrum

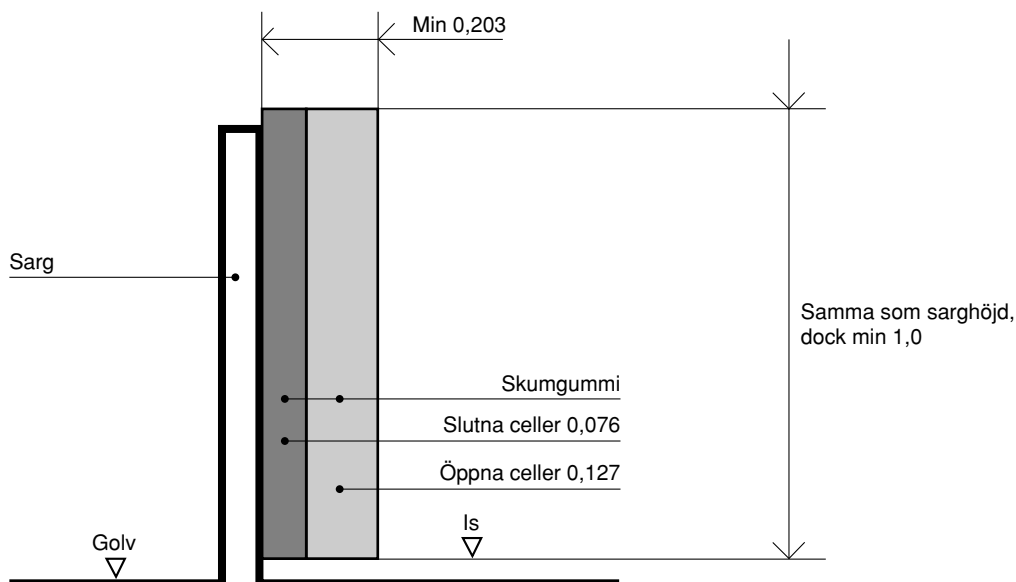


Sarger

I nationella tävlingar kan banor utan sarg användas.

När sarg finns ska den på insidan ha skumgummiskydd med minsta tjockleken 0,203 i två lager enligt figur nedan.

Skyddet skall vara minst lika högt som sargen dock minst 1,0. Minsta längd per kuddenhet = 2,13.

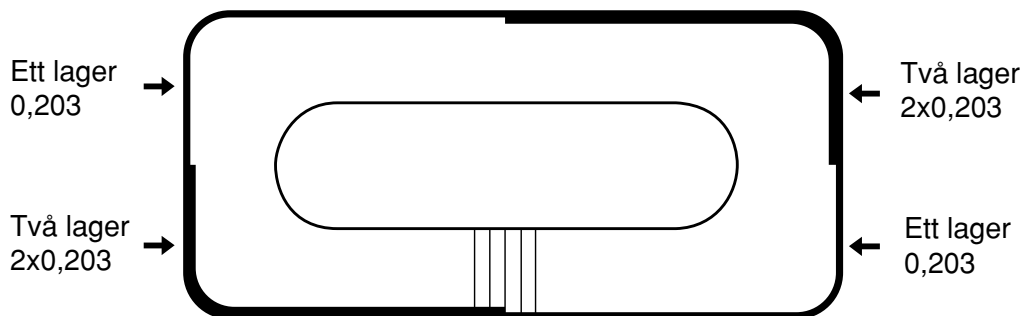


Det inre lagret av skum ska vara minst 76 mm tjockt och bestå av sk slutna skumceller med densitet 32 kg/m^3 . Det yttre lagret ska vara minst 127 mm tjockt och bestå av öppna skumceller med densiteten $22,4 \text{ kg/m}^3$.

Skumlagren ska vara överdragna med ett gemensamt täcke av vinyl med låg friktionskoefficient och stor motståndskraft mot skärande påverkan av skridskor. Överdragens nylonfiberarmering ska väga minst $0,6 \text{ kg/m}^2$.

Skumlagren ska stå lodrätt och vara fästa vid sargen och vid varandra samt ligga an mot isen.

Ett lager skall finnas runt hela sargen och ytterligare ett lager på hälften av omkretsen enligt denna figur.



Belysning

Se allmänna avsnittet om belysning. Kortbaneåkning sker på ishockeybana.



RULLSKRIDSKOR

Rullskridskor körs på distanserna 300, 500, 1 000, 1 500, 2 000, 3 000, 5 000, 10 000, 15 000, 20 000, 30 000, och 50 000 m samt dubbel-, hel- och halvmaraton, 84, 42 resp 21 km.

Banorna kan vara symmetriska rundbanor såsom för hastighetsåkning på skridskor eller osymmetriska rundbanor på vägar och gator. Tävlingar kan också genomföras på vägbanor med start och mål på olika platser. Rundbanor körs motsols. Enskild rullskridskoåkare på allmän väg anses enligt vägtrafikkungörelsen som gående. Vid tävling, gruppträning och liknande betraktas åkarna som militärtrupp varvid högertrafikregler gäller.

Följande funktionärer kan förekomma vid tävlingar på rundbanor:

1 tävlingsledare
 1–2 skiljedomare
 1 starter med 1–6 medhjälpare
 1–2 måldomare
 1–2 speakers
 1 tidtagarchef med 4–5 tidtagare
 1–3 protokollförare
 2 varvväxlare
 2 banväxlingsdomare
 2–8 banfunktionärer
 Sekretariat, 2–4 personer
 Sjukvårdspersonal, 1–5 personer

Vid tävlingar på allmän väg kan motorfordon med ledare, tävlingsfunktionärer, sjukvårdspersonal, högtalare, press, polis m fl tillkomma.

Jämför med cykeltävlingar; se måttblad "Cykel".

Rullskridskobanor

Banor ska ha jämn, slät yta av valfritt material, med friktion som passar för säker rullskridskoåkning. Hål och sprickor får inte förekomma. Banorna mäts i kurvor 0,3 m från innerkant (ideallinje). Kant på banor markeras av naturlig kant eller sarg, med målade linjer eller lösa koner. Start- och mållinjer markeras med vita linjer, lämpligen på raksträckor. Linjebredd 0,05 m.

Rundbanor

Symmetriska rundbanor ska vara minst 125 och högst 400 m långa. Med doserade kurvor är maxlängden 250 m. Banbredd minst 5 m, lämpligen med 1% sidolutning. Dosering ska utföras med mjuka, gradvisa övergångar. Dosering utförs även på raksträckorna om dessa utgör mindre än en tredjedel av banans längd. Bana ska avgränsas runt om på yttersidorna med stängsel som har pååkningskydd. Jämför skridskolöpning på is.

Osymmetriska rundbanor ska vara minst 250 och högst 1 000 m långa. Såväl vänster- som högerkurvor kan förekomma. Banbredd minst 5 m med max sidolutning 3%.

Banor med skilda start- och målplatser

Banbredd minst 5 m med max sidolutning 3% och max längdlutning i enskild backe 5%. Banans totala lutning får ej vara mer än 25% mellan start och mål. Mållinje skall placeras minst 50 m efter utgång ur kurva och ej i utförlutning.



HASTIGHETSÅKNING

- Skridskolöpning på is sker på distanserna 300, 500, 1 000, 1 500, 3 000, 5 000 och 10 000 m, stafett 3x1 000 m, samt lagtempo (6 eller 8 varv).

- Vid tävling kör två åkare motsols på de två banorna – ytter- och innerbanor – som de regelbundet byter på banväxlingssträckan. Kvartettstart med fyra tävlande samtidigt på isen förekommer också. Vid lagtempotävlingar tävlar två lag om vardera tre till fyra åkare samtidigt på banan. Distanslopp med skilda start- och målplatser och med gemensam start för alla deltagare förekommer också.

Följande funktionärer kan förekomma:

- 1 tävlingsledare
- 1–2 skiljedomare
- 1 starter med 1–6 medhjälpare
- 1–2 måldomare
- 1–2 speakers
- 1–2 tidtagarchef med 4–8 tidtagare
- 1–3 protokollförare
- 2 varvräknare
- 2 banväxlingsdomare
- 2–8 banfunktionärer
- Sekretariat, 2–4 personer
- Sjukvårdspersonal, 1–5 personer

Belysning

Det är önskvärt att enbart tävlingsbanan är upplyst under pågående lopp.

Se f.ö. allmänna avsnittet om belysning.

Mått och markeringar

Alla mått i meter

400 m bana

Lämpliga mått

Internationella och nationella tävlingar	A	B	C	D	E	G	H
	66,00	179,57	113,57	6,32	6,25	63,11	50,54
	I	K	L	R	R1	R2	
	19,89	7,32	13,57	25,00	29,00	33,00	

Regelmått (I tävlingsregler föreskrivna mått)

Internationella och nationella tävlingar	A	B	C	D	E	G	H
	66,00	179,57	113,57	6,32	6,25	63,11	50,54
	68,00	178,43	110,43	6,32	6,25	61,54	48,97
	70,00	181,98	111,98	7,91	7,80	63,90	48,19
	I	K	L	R	R1	R2	
	19,89	7,32	13,57	25,00	29,00	33,00	
	16,75	4,18	10,43	26,00	30,00	34,00	
	19,89	4,18	11,98	25,00	30,00	35,00	

Banans omkrets mäts 0,5 från innerkant.

Markeringar

Växlingsområde vid stafett 1 000 m är 40,0 med 20,0 före och 20,0 efter de båda långsidornas mittlinje för 400 m bana.

För 400 m, 333 1/3 m och 250 m banor gäller:

- Linjefärg röd (i kombination med bandy blå).
- Banmarkering skall utgöras av 5 cm bred målad linje kompletterad med flyttbara klossar av plast eller gummi på ett mellanrum av 50 cm de första 15 metrarna av kurvan och därefter med ett mellanrum om 2,0 m återstående delen av kurvan. På långsidorna utgör endast de målade linjerna banmarkeringar. Koner h = 20–25 cm placeras som första markering vid ingång till kurvor (2 koner per kurva).
- Markering med snösträng får användas endast användas på utomhusbanor och om snön är isfri.
- Start- och mållinjerna utgörs av målad linje. Samlingslinje 2 m bakom startlinje.
- Fr o m 5 m före mållinjen skall varje meter av banan markeras.

Resultatmarkering:

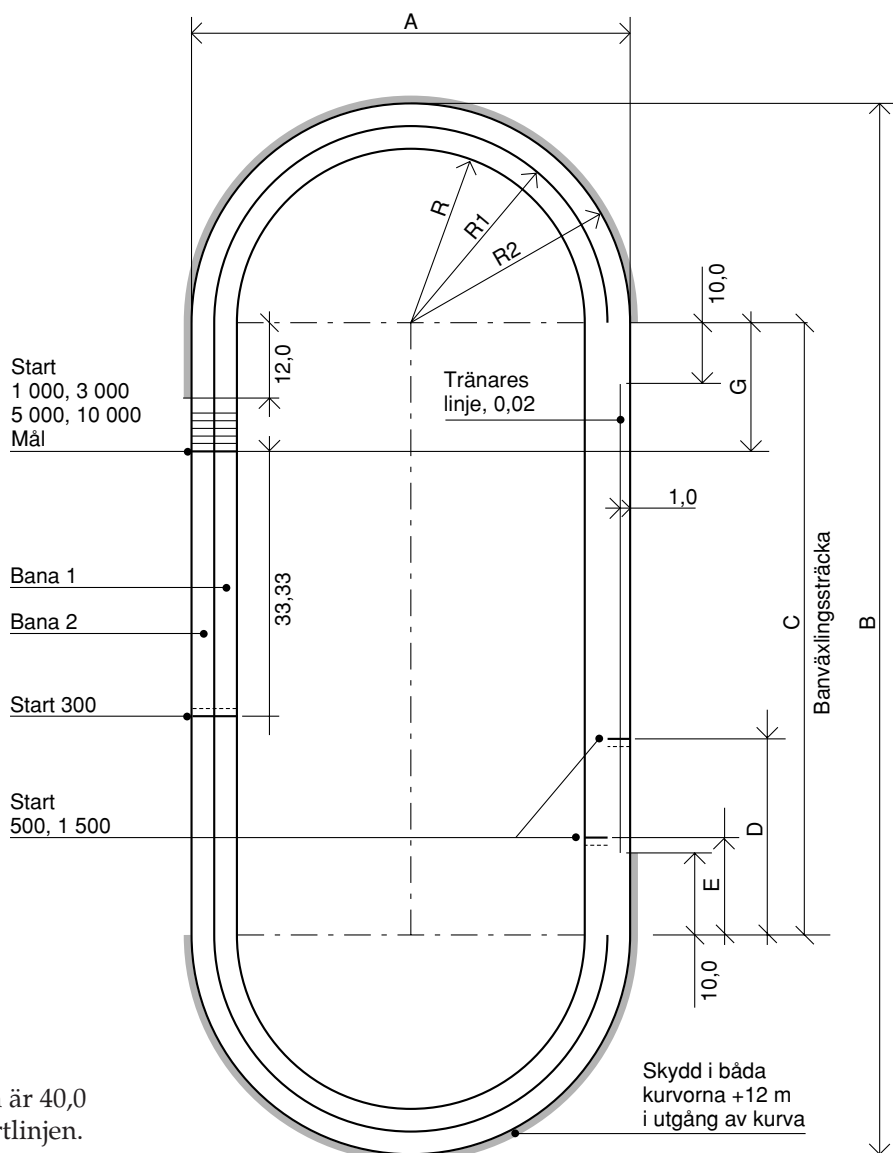
- 3 x 2 + 6 siffror

Skyddsutrustning

- I kurvorna och 12 meter av deras förlängning ska det finnas skydd i form av 15 cm tjocka och 80 cm höga skyddsmattor. Skyddsmattorna ska vara skärsäkra och vattentäta. Hinder inom tre meter från isytans kant skall säkras med samma skyddsmattor. Skyddsmattorna ska vara monterade på ett sådant sätt att åkaren inte kan skadas i en kollision med skydden.

Detaljmått

333 1/3 m skridskobana



Träning och uppvärmningsbana med bredd 4,0 innanför innerbanan.

Markeringar

Växlingsområde vid stafett 1 000 m är 40,0 med 20,0 före och 20,0 efter målstartlinjen.

333 1/3 m bana

Lämpliga mått

Nationella tävlingar	A	B	C	D	E	G
	66,00	146,22	80,22	26,23	13,66	20,00
	R	R1	R2			
	25,00	29,00	33,00			

Regelmått (I tävlingsregler föreskrivna mått)

Internationella och nationella tävlingar	A	B	C	D	E	G
	66,00	146,22	80,22	26,23	13,66	20,00
	68,00	145,08	77,08	26,23	13,66	20,00
	70,00	148,62	78,62	27,77	12,06	20,00
	R	R1	R2			
	25,00	29,00	33,00			
	26,00	30,00	34,00			
	25,00	30,00	35,00			

Banans omkrets mäts 0,5 från innerkant

