SEURATEAMS 5.10.2026

MUISTUTUS: Syysliittokokous

- Suomen Luisteluliiton syysliittokokous järjestetään lauantaina 14.11.2026 klo 14.00 Seinäjoella, jääurheilukeskuksessa, Energia Areenan kokoustilassa, osoitteessa Alaseinäjoenkatu 9, 60320 Seinäjoki. Lounastarjoilu klo 13.15-14.

- Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat ja valitaan neljä jäsentä liittohallitukseen.

- Seurojen tulee nimetä hallitusehdokkaansa viimeistään 16.10.2026. Erovuorossa ovat Verneri Kinnunen, Hannu Koivu, Ville Männistö ja Suvi Sorvakko. Näistä Hannu Koivu ja Verneri Kinnunen ovat käytettävissä ensi kaudella.

- Esitykset liiton kokouksessa käsiteltävistä asioista on lähetettävä liiton toimistoon viimeistään kolme viikkoa ennen kokousta, lauantaihin 24.10.2026 klo 14 mennessä.

- Seuroja pyydetään ilmoittautumaan kokoukseen **viimeistään perjantaina 6.11.2026.**

- Ilmoittautuminen Suomisportin kautta TÄSTÄ LINKISTÄ.

SUEK-koulutukset seuroille

SUEK ei edellytä samaa koulutusta kaikille — seuran tulee varmistaa, että keskeisillä toimijoilla on ajantasainen osaaminen.

SEURAN PITÄÄ

- Määritellä ketkä koulutetaan ja milloin
- Ohjata suorittamaan koulutukset
- Pystyä näyttämään, että osaaminen on ajan tasalla

SUOSITELLAAN

- Puhtaasti paras: antidoping
- Reilusti paras: kilpailumanipulaatio
- Molemmat osaksi kauden aloitusta ja valmentajakoulutusta
- Uusinta: Puhtaasti paras 2 v, Reilusti paras 3 v

KENELLE?

Ensisijaisesti:

- kilpaurheilijat / valmennusryhmät
- valmentajat ja ohjaajat
- joukkueenjohto, huoltajat ja muu tukihenkilöstö

Lisäksi suositellaan: hallitus, seurajohto ja kilpailutoimijat

Puhtaasti paras käsittelee antidopingasioita ja Reilusti paras kilpailumanipulaation torjuntaa

Koulutuksiin rekisteröidytään Suomisportin Sporttitilin kautta.

Luisteluliiton koulutukset

Pikaluistelun ohjaajakoulutuksen verkkoalusta aukeaa 14.9.

Pikaluistelun ohjaajakoulutus on suunnattu lajista kiinnostuneille vanhemmille, juuri valmennusuran aloittaneille henkilöille tai aktiiviluistelijoille. Koulutus on osa pikaluistelun valmentaja -koulutuskokonaisuutta.
Koulutus sisältää ennakkotehtäviä, lähiopetusta ja reflektointia. Huomioi, että ennakkotehtävien tulee olla tehtynä viikko ennen lähiopetuspäivää.

Suorittamalla pikaluistelun ohjaaja -koulutuksen, saat pikaluistelu valmennus taso 0 –merkinnän.Koulutus on tuotettu yhteistyössä Luisteluliiton ja Kolmen kampuksen urheiluopiston kanssa.

Itsenäisesti suoritettava verkkokoulutus on toteutettu yhteistyössä Samuli Suomalaisen ja Kolmen kampuksen urheiluopiston Kisakallion kanssa.
Ilmoittaudu mukaan: https://www.suomisport.fi/events/ed221218-91cb-41a3-a3db-ef7d9686c99b

Luistelukoulun ohjaajakoulutus 24.11. klo 18-19.30

Teamsissa järjestettävä koulutus antaa käytännön vinkkejä luistelukoulun ohjaamiseen ja innostavan toiminnan suunnitteluun.
Ilmoittautukaa mukaan: https://www.suomisport.fi/events/ca5e3ca6-bc6c-43d9-8de3-0fa0c009e806

Luisteluliiton tuomari-, toimitsija- ja lähettäjäkoulutukset

Tuomari- ja toimitsijakoulutus

- Teams to 14.10 klo 18-20
- Kouluttajat: Minna Pessa ja Jenny Ervik
- Ilmoittautuminen Suomisportin kautta

Lähettäjäkoulutus osa 1- teoria

- Teams ke 28.10 klo 18.30-20.30
- Kouluttajat: Suvi Sorvakko ja Jiuliano Prisada
- Ilmoittautuminen Suomisportin kautta

Lähettäjäkoulutus osa 2 - käytäntö

- La 14.11. Seinäjoella
- Kouluttajat: Suvi Sorvakko ja Jiuliano Prisada
- Ilmoittautuminen Suomisportin kautta

Koulutuksista myönnetään osallistujille Suomisportiin meriitti koulutuksen jälkeen.

Nuori mieli urheilussa -verkkokurssit

Maksuttomat verkkokurssit tarjoavat valmentajille käytännön keinoja lasten ja nuorten mielen hyvinvoinnin tukemiseen.

Verkkokurssi kaikille valmentajille, noin 30 min
- sopii uusille ja kokeneille valmentajille
- tutustuttaa mielen hyvinvointia tukeviin toimintatapoihin
- antaa työkaluja harjoitusten suunnitteluun ja toteutukseen
- sopii myös seuran johdolle, joukkueenjohtajille ja huoltajille

Syventävä verkkokurssi, noin 3 h
- sopii erityisesti kokeneille valmentajille, valmennuspäälliköille ja valmentajien kouluttajille
- auttaa liittämään mielen hyvinvoinnin osaksi kausi- ja valmennussuunnitelmaa
- sisältää käytännön materiaaleja valmennukseen, itsearviointiin ja kotien kanssa tehtävään yhteistyöhön

Kurssit on suunnattu ensisijaisesti 10–15-vuotiaiden valmentajille, mutta toimintatapoja voi soveltaa myös muihin ikäryhmiin. Kurssit eivät vaadi kirjautumista, ja suorittamisesta voi tilata todistuksen.

Lisätiedot ja koulutukset: mieli.fi – Nuori mieli urheilussa

Ajankohtaiset

Kaikille avoimet leirit

- **Valtakunnallinen pikaluistelun jääleiri Seinäjoella 13.11. – 15.11.2026**. ilmoittaudu: https://www.suomisport.fi/events/ca7da191-c31a-4685-9058-da67863f98d4 11.11. mennessä.

- **Jyväskylän jääleiri 13.11. – 15.11.2026**, ilmoittaudu: https://www.suomisport.fi/events/22446316-2124-4809-b8a7-4fb338020747 11.11. mennessä.

Luppo:

- Luistelukoulujen ajantasaisuus nettisivuille? https://www.luisteluliitto.fi/luistelukoulut/
- Seuran tiedot päivitettävä, mikäli tiedot muuttuu

Seuraava Seurateams

- Palautteiden purku
- Syksyn seurateamsit järjestetään jatkossa kuukauden ensimmäinen keskiviikko klo 18-19. **Seuraava Seurateams on keskiviikkona 4.11.2026 klo 18-19**
- Kokouslinkki lähetetään Lupon kautta seurojen puheenjohtajille, seurayhdyshenkilöille sekä kaikille niille, joilla on seurateams-rooli merkittynä Luppoon.
- Olisi mahtavaa, että jokaisesta jäsenseurasta osallistuu joku seura-aktiivi kuulolle ja välittää viestiä eteenpäin seurassaan 🙏

Seurojen kuulumiset

Laadukas valmennus ja ohjaus seurassa

Valmennus ja ohjaus seurassa

Valmentaja ja ohjaaja vaikuttavat ratkaisevasti siihen, millaisena harrastaja kokee seuratoiminnan.

Osaava valmentaja tai ohjaaja:

- kohtaa jokaisen harrastajan arvostavasti
- suunnittelee turvallista ja tavoitteellista toimintaa
- huomioi osallistujien iän, taitotason ja erilaiset tarpeet
- luo ilmapiirin, jossa saa yrittää, onnistua ja oppia
- kehittää myös omaa osaamistaan



Seuran vastuu valmennuksesta ja ohjauksesta

Laadukas toiminta tarvitsee seuralta selkeät rakenteet.

Seurassa on tärkeää tietää:

- ketkä toimivat valmentajina ja ohjaajina
- millaista osaamista heillä on
- miten uudet toimijat perehdytetään
- millaista koulutusta ja tukea he tarvitsevat
- kuka auttaa haastavissa tilanteissa

Valmentaja- ja ohjaajalisenssi – mitä se tarkoittaa seuralle?

Valmentaja- ja ohjaajalisenssi on pakollinen kaikissa Luisteluliiton lajeissa.

Lisenssin avulla:

- tunnistamme seuratoiminnassa toimivat valmentajat ja ohjaajat
- saamme ajantasaisen kokonaiskuvan toimijoista
- voimme viestiä heille suoraan
- pystymme kohdentamaan koulutuksia ja muuta tukea
- kehitämme valmennus- ja ohjaustoimintaa todellisten tarpeiden pohjalta

Lisenssi tekee valmentajien ja ohjaajien tärkeän työn näkyväksi.

Koulutus ja lisenssi muodostavat kokonaisuuden

Lisenssi kertoo, ketkä toimivat valmentajina ja ohjaajina. Koulutus antaa tehtävään osaamista ja käytännön työkaluja. Yhteiset periaatteet ohjaavat toimintaa lasten parhaaksi.

Seuran tehtävänä on huolehtia, että:

- valmentajat ja ohjaajat ovat tietoisia lisenssivaatimuksesta
- uusille ohjaajille tarjotaan perehdytystä ja koulutusta
- yhteiset toimintatavat tunnetaan
- valmentajat ja ohjaajat saavat tukea tehtäväänsä

Miten tuemme valmentajia ja ohjaajia?

Luisteluliitto tukee valmentajia ja ohjaajia tarjoamalla:

- koulutusta uran eri vaiheisiin
- käytännön materiaaleja harjoitusten suunnitteluun
- tietoa turvallisesta ja vastuullisesta toiminnasta
- tukea lasten ja nuorten kohtaamiseen
- ajankohtaista viestintää suoraan valmentajille ja ohjaajille
- mahdollisuuksia osaamisen jatkuvaan kehittämiseen

Valmiit materiaalit ohjaajien tueksi

Rakennamme seuroille luistelukoulun materiaalipankkia, joka sisältää valmiita tuntimalleja, leikkejä ja harjoitteita. Tavoitteena on helpottaa erityisesti uusien ohjaajien työtä ja varmistaa, että jokaisessa luistelukoulussa on käytettävissä turvallisia, innostavia ja lapsilähtöisiä harjoituksia.

Materiaalipankki tukee myös kokeneempia ohjaajia tarjoamalla uusia ideoita ja vaihtoehtoja eritasoisille ryhmille.

Tukea erilaisiin tarpeisiin

Uudelle ohjaajalle
Luistelukoulun ohjaajakoulutus
perehdytys ja valmiit materiaalit
matala kynnys tulla mukaan ilman aikaisempaa lajitaustaa

Valmentajana kehittyvälle
Pikaluisteluohjaajan koulutus
valmentajakoulutuksen kokonaisuus
mahdollisuus syventää osaamista vaiheittain

Lasten ja nuorten kanssa toimiville
Nuori mieli urheilussa -verkkokurssit
Hyvän harjoituksen tunnusmerkit
työkalut turvallisen ja kannustavan ilmapiirin rakentamiseen

Lasten urheilun periaatteet valmennuksen tukena

Osaava valmennus ja ohjaus tukevat:

- liikkumisen iloa ja myönteisiä kokemuksia
- turvallista ja kannustavaa ilmapiiriä
- lapsen yksilöllistä kasvua ja kehittymistä
- yhdenvertaisia mahdollisuuksia osallistua
- pitkäaikaista suhdetta liikuntaan ja urheiluun

Keskustelua

1. Onko seurallanne ajantasainen tieto kaikista valmentajista ja ohjaajista?
2. Onko lisenssi hankittu kaikille toiminnassa mukana oleville?
3. Miten uusi ohjaaja perehdytetään tehtäväänsä?
4. Millaista tukea valmentajanne ja ohjaajanne tarvitsevat juuri nyt?
5. Miten Luisteluliitto voisi tukea seuroja nykyistä paremmin?

Tavoitteena on, että jokaisella lapsella on osaava, turvallinen ja kannustava aikuinen rinnallaan.