

SeuraTeams-kokoukset ja Seurakirje tarjoavat ajankohtaista tietoa ja tukea Luisteluliiton seuroille. Kuukausittaiset kokoukset on suunnattu seurojen toimijoille ja valmentajille, kun taas 6–11 kertaa vuodessa lähetettävä Seurakirje kokoaa yhteen tärkeimmät tiedotteet, uutiset ja muistutukset sekä välittää ne helposti eteenpäin seurojen sisällä.

1. Kevätliittokokous ja seuraseminaari

Sääntömääräinen kevätiliittokokous järjestetään Valkeakoskella 25.4.2026 klo 13 alkaen. Ennen kokousta klo 11.30 on yhteinen lounas ja tämän jälkeen Seuraseminaari.

HUOM! Ilmoittautuminen kokoukseen viimeistään perjantaina 17.4.2026 kello 21.00 mennessä. Ilmoittautuminen SuomiSportin kautta. Liitto maksaa yhden osallistujan kokouspaketin 100% ja toisen 50%.

Ilmoittautumiset ja lisätietoja alla olevan linkin takaa.

<https://www.luisteluliitto.fi/liitto/paatoksenteko/kevat-2026/>

2. Luistelugaala

Kevätliittokokouksen jälkeen vietetään hauskaa iltaa nykyisten sekä vanhojen pikaluistelun ystävien seurassa klo 17 ravintola Myllysaaressa. Tapahtumaan on ennakkoilmoittautuminen, joka päättyy 19.4. Lisätiedot <https://www.luisteluliitto.fi/kalenteri/?id=1184>

3. Aikataulutetut leirit

Alla olevat leirit löytyvät liiton kalenterista. Lisätietoja leireistä päivitetään, kun niitä on saatavilla.

Honkiniemen leiri 22.-24.5.2026, ilmoittautuminen tästä:

<https://www.suomisport.fi/events/961715bb-b985-4d75-abd6-aa75f881c0ff>

Vuokatti jääleiri 3.-7.6.2026, ilmoittautuminen tästä:

<https://www.suomisport.fi/events/19c08f23-f2b6-4269-8424-ba84b3e1f0b1>

Rullaluisteluleiri Helsingissä 7.-9.8.2026, järjestäjänä HLK

Jyväskylän syysleiri 18.-20.9.2026, järjestäjänä KENSU

4. Rullaluistelun Superpäivä Imatralla

Tainionkosken Tähti toteuttaa yhdessä Suomen Luisteluliiton kanssa kaikille avoimen rullaluistelutapahtuman. Luvassa liikunnan iloa, yhdessäoloa ja rullaamisen riemua!
24.5.2026 klo 10:30-16:00.

Samalla on rullaluistelukilpailujen toimitsijakoulutus ja epäviralliset kilpailut. Lue lisää:

<https://www.luisteluliitto.fi/kalenteri/?id=1191>



5. Rullaluistelun maraton SM-kilpailujen hakeminen

Rullaluistelun maraton SM-kilpailujen haku on avoinna. Ilmoita halukkuutesi sähköpostilla 30.4.2026 mennessä tytti.jarvinen@luisteluliitto.fi.

Lisäksi toivomme aktiivista rulliskilpailujen järjestämistä seuroissa paikallisesti läpi kesän!

6. Ryhdymme toteuttamaan Nuori mieli urheilussa -toimintatapoja

Urheiluympäristöt voivat tukea nuorten urheilijoiden mielen hyvinvointia. Haluamme ottaa käyttöön Nuori mieli urheilussa -toimintatavat valmennuksessamme. Kannustamme valmentajiamme ja muita seuran toimijoita tutustumaan Nuori mieli urheilussa -verkkokurssien toimintatapoihin. Lue uutinen: <https://www.luisteluliitto.fi/2026/03/25/luisteluliitto-kaynnistaa-vahvan-nuori-mieli-urheilussa-yhteistyon/>

7. Hei! Kato mua koulutus

Tervetuloa mukaan **Hei! Kato mua!** -etäkoulutukseen! Koulutus järjestetään Microsoft Teams -etäyhteydellä keskiviikkona **22.4. klo 17:30-19**. Koulutukseen osallistuminen on osallistujalle täysin maksutonta. Ilmoittautuminen päättyy 21.4.

Tämän syventävän etäkoulutuksen aiheena on vilkkaat lapset harrastustoiminnassa. Miten vilkkaan lapsen voi kohdata harrastuksessa, treeneissä tai liikuntatunnilla ja miten häntä voi tukea esimerkiksi toiminnanohjauksen keinoin? Entä millaisia keinoja tunnilta voi hyödyntää, jos paikalla on vain yksi ohjaaja? Lue lisää: <https://www.lyyti.fi/reg/hkm-huhtikuu2026>

8. Osallistu tutkimukseen: ravitsemus, kehonkuva ja urheilu.

Jyväskylän yliopistossa toteutetaan WlceFIT-tutkimusta, jossa selvitetään ravitsemukseen, kehon koostumukseen ja kehonkuvaan liittyviä teemoja urheilussa. Tavoitteena on lisätä ymmärrystä ja edistää urheilijoiden hyvinvointia tukevia toimintatapoja. Tutkimukseen haetaan vähintään 15-vuotiaita urheilijoita ja valmentajia vastaamaan verkkokyselyyn (kesto n. 20-40 min). Vastaaminen on vapaaehtoista ja luottamuksellista.

Lisätietoa: <https://www.jyu.fi/fi/hankkeet/wicefit-valmentajien-ravitsemus-ja-kehonkoostumusosaamisen-seka-valmentaja-urheilija-suhteen>

Valmentajakysely: <https://redcap.jyu.fi/surveys/?s=DKCWXPYH34AWEEJ>

Urheilijakysely: <https://redcap.jyu.fi/surveys/?s=ADFDY8CHDJJ7CW78>

Alaikäisten osallistujien huoltajien tulee tutustua tutkimuksen tiedotteeseen ennen osallistumista.

9. Julkaisutilaisuus: Digisuositukset lasten urheilu- ja liikuntaharrastuksiin

Olympiakomitea ja ja opetus- ja kulttuuriministeriö järjestävät yhdessä webinaarin, jossa julkaistaan digisuositukset lasten urheilu- ja liikuntaharrastuksiin. Suositukset on tarkoitettu seurojen toiminnan tueksi.

Aika: 20.4. klo 16-17

Paikka: Webinaari (linkki lähetetään ilmoittautuneille ja jaetaan tapahtumasivulla)

Ilmoittautuminen Suomisportissa: <https://www.suomisport.fi/events/d8fe03b0-83f0-4993-8f58-e7d8bbd4b9a5>