



KUTSU PIKALUISTELIJOIDEN KEVÄTLEIRILLE HONKINIEMEEN

24-26.5.2024 Honkiniemen leirikeskus, Honkiniementie 150, Ähtäri

Tervetuloa Seinäjoen urheilijoiden järjestämälle perinteiselle Honkiniemen treenileirille kauniin Ähtärijärven rantaan!

Teitä ollaan ottamassa vastaan klo 17 alkaen päärakennuksen isossa salissa, varsinainen leirin avaus on klo 18.00 samassa paikassa.

Leirille ovat tervetulleita kaikenikäiset ja kaikentasoiset luistelijat vaikka koko perheen johdolla.

Tänä vuonna järjestämme lauantaina myös seurakehittämistyöpajat seura-aktiiveille.

Leirillä myös nuorisocupin ja C-A palkintocupin palkintojen jako

LEIRIOHJELMA

perjantai 19.05

18:00 Leirin avaus

Tervetulokahvit ja välipalaa. Leiri-info ja majoittautuminen.

19:00 **Harjoitus**

20:00 – 22:00 Saunat valmiina

20:30 Iltapala

lauantai 20.05

7:45 Herätys

8:00 **Aamuliikunta**

8:15 Aamiainen

9:30 **Harjoitus**

9:30-11:00 SEURATYÖPAJA I (huom! aikuisille seuratoimijoille)

11:30 Lounas

13:00- 15:00 SEURATYÖPAJA II (huom! aikuisille seuratoimijoille)

14:30 **Harjoitus**

17:00 Päivällinen

18:00 Nuorisocupin palkintojen jako

19:00–22:00 Illanvietto: Saunat kuumina, uintia, pelejä, leikkejä, makkaranpaistoa

20:30 Iltapala

sunnuntai 21.05

7:45 Herätys

8:00 Aamuliikunta

8:15 Aamiainen

9:30 **Harjoitus**

11:30 Lounas

12:00 Leirin päätös, siivous ja kotiinlähtö

VALMENNUS

Treeniryhmien vetämisestä vastaavat leirillä Juho-JaakkoYli-Ilkka, Valle Viertola, Jaakko Hautamäki ja AriHiltunen .

MAJOITUS & RUOKAILU

Leiriläisille on tehty valmiiksi huonejako; perheet omiinsa ja pienimmät majoittujat huoltajineen omiinsa. Isommat majoittuvat 3-4 ryhmissä. Huonejakoja on todella vaikea tehdä tasapuolisesti, eikä niitä tule siitä syystä mennä muuttamaan. Pihalla voi sitten kirmailla parhaan kaverin kanssa vapaasti, jollei tällä kertaa päässyt kämppikseksi. Ryhmäjoissa on kuitenkin huomioitu iät ja sukupuoli.

Majoitukseen tulee ottaa omat lakanat ja pyyhe mukaan. Jos ne unohtuvat, paikan päällä on mahdollisuus vuokrata lakanat 7€ hintaan.

Ruoka on hyvää, allergiat on ilmoitettu. Oma välipalaa voi halutessaan tuoda, karkit, limpsa ja sipsit eivät kuulu terveellisiin herkkuihin.

MAKSU

Voit maksaa leirin saapuessasi pankkikortilla tai käteisenä. Täysihoito aikuiset 139€, 4-17v. 119€, sisältää pe tulokahvit ja iltapala, la ruokailut ja su aamupala ja lounas, 2 vrk majoituksen 4-5 henkilön huoneissa omin liinavaattein ja pyyhkein, saunavuorot, illanvieron ja valmennuksen urheilijoille. Kaikissa huoneissa suihkut ja wc:t. Alle 7-vuotiaille sisaralennus hinta 99€

Mikäli haluat osallistua vain lauantaina ilman majoitusta (seuratyöpaja) se on mahdollista.

Päiväpaketti lauantaina 28,50 €/lapsi/nuori/aikuinen - sisältää lauantain ohjelman ja mahdollisuuden osallistua lauantain lounaalle, päiväkahville ja päivälliselle. Hinta/henkilö sellaisenaan riippumatta siitä, onko päivävierailija osallistunut kaikille em. aterioille.

Lisähintaan Sunnuntain lounas huoltajille/hakijoille/perheenjäsenille lapsi- ja nuorisohinnalla 10,00€/henkilö - vain ennakkovarauksella.

OHJELMA

Leirillä on sporttitreenien lisäksi joka ilta saunat lämpiämässä ja rannalla on käytössä veneitä, polkuveneitä ja suppilautoja. Lauantaina on ohjelmassa myös Nuoriso-Cupin ja C-A ikäisten palkintojenjako.

Lauantai-illalla kokoonnutaan makkaranpaistoon ja kisailemaan yhdessä leikkimielisissä viesteissä ja kenties rantalentiksessä.

MITÄ MUKAAN?

- No tietenkin se kuuluisa leirimieli
- lakanat ja pyyhe
- uimakamppeet
- peseytymisvälineet
- treenivaatteet sään mukaisesti
- vapaa-ajan vaatteet sään mukaisesti
- juomapullo

TÄRKEÄÄ:

Pidetään hyvä leirifiilis yllä ystävällisellä käytöksellä ja huomioimalla toiset! Otetaan kaikki mukaan juttuihin!

Toivomme runsasta osanottoa!

Lisätiedot ja kysymykset leiristä Nannalta 040 507 4443

TERVETULOA!