

**Yleisluistelijoiden ja Mastereiden SM ja SCR, 7.3.2020 to 8.3.2020, Seinäjoki**  
**400 m track Open air**  
City of Seinäjoki

**Time Schedule**

**08.03.2020 - 2. Day**

Time	Distance / Discription	Pair
* 8:30	Harjoittelu	
* 9:00	Joukkueen johtajien palaveri	
* 9:30	Jään kunnostus	
* 10:00	100 m Iso rata L	( 5 )
	100 m Iso rata M	( 9 )
* 10:14	500 m Iso rata L	( 3 )
	500 m Iso rata M	( 6 )
* 10:30	500 m Pikku rata L	( 4 )
	500 m Pikku rata M	( 7 )
* 10:47	Jään kunnostus	
* 11:07	1000 m Ladies ( 3rd )	( 6 )
	1000 m Master SM Sprin M ( 3rd )	( 13 )
	1000 m Iso rata L	( 2 )
	1000 m Iso rata M	( 4 )
* 12:07	Jään kunnostus	
* 12:27	1500 m Men ( 3rd )	<i>quartet start</i> ( 10 )
	1500 m Iso rata L	<i>quartet start</i> ( 1 )
* 12:38	1000 m Pikku rata L	( 3 )
	1000 m Pikku rata M	( 2 )
* 12:58	Jään kunnostus	
* 13:18	3000 m Ladies ( 4th )	<i>quartet start</i> ( 6 )
	3000 m Master SM Yleis M ( 4th )	<i>quartet start</i> ( 12 )
	3000 m Iso rata L	<i>quartet start</i> ( 1 )
	3000 m Iso rata M	<i>quartet start</i> ( 2 )
* 14:46	Jään kunnostus	
* 15:06	5000 m Men ( 4th )	<i>quartet start</i> ( 4 )
	5000 m Iso rata M	<i>quartet start</i> ( 2 )

Palkintojen jako

Seuraa kuulutuksia, aikatauluun saattaa tulla muutoksia sääolosuhteista ja poisjätännestä johtuen

*\* Starting times subject to change*