

Suomen Luisteluliiton VOK1 -koulutus – pikaluistelu ja roller derby

Oletko valmentaja tai haluaisitko tulla pikaluistelun tai roller derbyn valmentajaksi? Haluaisitko kehittää omia valmennustaitojasi ja harjoituksiesi laatua?

Kenelle?

Ihmisille, jotka haluavat pyrkiä valmentajiksi tai aktiivisille pikaluistelun tai roller derbyn valmentajille, jotka valmentavat seuroissa, liitoissa, luistelukouluissa tai työskentelevät muuten aloittelijoiden tai edistyneiden luistelijoiden kanssa.

Koulutusaiheet

Valmentajat saavat valmiuden tulla itsenäisiksi valmentajiksi. Esimerkkejä koulutusaiheista: didaktiikka, pedagogiikka, luistelun oppimismetodit, hauskojen apuvälineiden käyttö osana luisteluoppitunteja, harjoittelun perusteet, positiivinen valmentaminen, turvallinen luistelu, luistelussa käytettävät varusteet sekä lihaksien liikkuvuus.

Hakeakseen koulutukseen osallistujan on täytettävä seuraavat kriteerit:

- Aktiivinen (nyt tai tulevaisuudessa) luistelussa; luistelukoulussa, seurassa tai järjestössä;
 - Long track, short track, rullaluistelu ja/tai roller derby
- Riittävä luistelutaito: pystyy antamaan esimerkkejä ja innoittaa
- Motivoitunut oppimaan yhdessä, valmis käytännössä toteutettaviin tehtäviin
- Kyky työskennellä sähköisten oppimateriaalien kanssa: videot, artikkelit, sähköiset oppimisalustat
- Osallistujan täytyy olla vähintään 16-vuotias
- Osallistumismaksu on 300 €

Alustava aikataulu (voidaan muokata tarpeiden mukaan)

1 syyskuuta, koko päivä	Kick off day, työpaja 1, 2, 4	Helsinki + maakunnat
5 syyskuuta, klo 19-22	Oppitunti + webinaari, työpaja 3	Helsinki oppitunti, maakunnat webinaari
28-29 syyskuuta, viikonloppu	Tp 5, 6, 7, 8	maakunnat
26-27 lokakuuta, viikonloppu	Tp 5, 6, 7, 8	Helsinki
7 marraskuuta, klo 19-22	Webinaari, tp 10	Helsinki + maakunnat
12 joulukuuta, klo 19-22	Tp 11, 12	Helsinki oppitunti, maakunnat webinaari
12 tammikuuta, koko päivä	Tp 13, 14	Helsinki
19 tammikuuta, koko päivä	Tp 13, 14	maakunnat
Oppilaskohtainen päivämäärä	Tp 15: Koe (tammi-helmikuu)	Helsinki + maakunnat

Koulutus

Koulutus sisältää 14 työpajaa ja päättyy, kun osallistuja on tehnyt kokeen. Työpajat toteutetaan teoriassa, käytännössä (luistimilla ja ilman luistimia) ja videoiden avulla. Osallistuja tulee saamaan kotitehtäviä liittyen omaan luisteluseuraan ja työpajojen aiheisiin. Liikunnanohjaaja sekä kokenut pikaluisteluvalmentaja Carolien Hunneman toimii kurssin pääkouluttajana, mutta osasta koulutusaiheista vastaavat muut alan asiantuntijat (esim. Ensiapu, roller derbyn yksityiskohdat, antidoping, varusteet, yms.)

Hakeminen

Jos kiinnostuit koulutuksesta ja täytät mainitut kriteerit, lähetäthän sähköpostin, joka sisältää lyhyen CV:n ja kirjeen, miksi haluaisit koulutukseen Carolien Hunnemanille: carolien.hunneman@luisteluliitto.fi ennen 30.6.2019. Tämän jälkeen järjestäjät ovat yhteydessä hakijoihin. Lisätietoja koulutuksesta voi kysyä Carolien Hunnemanilta.