

Kotimaan tilastot 2009-10
Miehet 100 m

Päivitetty 27.3.2010

	Sukunimi	Etunimi	Seura	Synt.aika	Kauden paras	Paikkakunta
1	Levo	Harri	OuTa	141290	10,36	Seinäjoki 13.3.2010
2	Andberg	Jason	HLK	030885	10,49	Helsinki 22.12.2009
3	Poutanen	Mikko	HLK	130489	10,60	Helsinki 22.12.2009
4	Pulli	Tommi	SU	180792	10,64	Seinäjoki 26.11.2009
5	Jääskeläinen	Antti	SU	220692	10,80	Seinäjoki 12.11.2009
6	Ahonen	Ville	HLK	200390	10,83	Seinäjoki 13.3.2010
7	Levo	Jarmo	OuTa	270189	10,85	Oulu 6.3.2010
8	Heikkinen	Petri	KENSU	290993	10,87	Seinäjoki 14.3.2010
9	Mattila	Pekka	PoPy	180988	10,98	Pori 21.1.2010
10	Kerola	Taneli	PoPy	111192	11,07	Pori 4.2.2010
11	Visti	Vesa	HTL	171262	11,14	Helsinki 19.1.2010
12	Itkonen	Petri	SU	060793	11,16	Seinäjoki 26.11.2009
13	Kivioja	Kimmo	PoPy	170474	11,18	Pori 18.2.2010
14	Puolakka	Esa	HLK	071258	11,22	Helsinki 22.12.2009
15	Puolakka	Miro	HLK	060694	11,22	Helsinki 22.12.2009
16	Renko	Tapani	SU	300453	11,23	Seinäjoki 11.2.2010
17	Poutanen	Heikki	HLK	140186	11,26	Helsinki 22.12.2009
18	Lepola	Julius	PoPy	050395	11,27	Pori 4.2.2010
19	Risku	Timo	SU	010281	11,33	Helsinki 22.12.2009
20	Yli-Ojanperä	Matti	SU	060992	11,40	Seinäjoki 12.11.2009
21	Jääskeläinen	Eero	SU	231193	11,43	Seinäjoki 11.2.2010
22	Koskinen	Veli-Jussi	KENSU	040269	11,48	Seinäjoki 13.3.2010
23	Karaksela	Lauri	PoPy	240482	11,48	Pori 4.2.2010
24	Metlikin	Mihail	HTL	051176	11,60	Helsinki 22.12.2009
25	Rahnasto	Tuomas	HLK	101196	11,66	Helsinki 17.11.2009
26	Hautamäki	Aatu	SU	290795	11,75	Seinäjoki 11.2.2010
27	Kiiskinen	Pentti	OuTa	010743	11,87	Seinäjoki 13.3.2010
28	Ahonen	Lasse	HLK	180196	11,88	Helsinki 22.12.2009
29	Rossi	Lauri	OuTa	090996	11,91	Oulu 14.2.2010
30	Haddara	Marwan	SU	280693	12,00	Seinäjoki 10.12.2009
31	Järvinen	Janne	HLK	150571	12,01	Helsinki 22.12.2009
32	Malin	Kalle	TaSi	310876	12,13	Tampere 19.1.2010
33	Lanza	Guglielmo	HLK	230895	12,16	Helsinki 19.1.2010
34	Jussila	Ilkka	PoPy	260659	12,18	Pori 4.3.2010
35	Käenmäki	Juuso	SU	040493	12,20	Seinäjoki 12.11.2009
36	Lanza	Andrea	HLK	230895	12,22	Helsinki 22.12.2009
37	Eskola	Santeri	HLK	181295	12,22	Helsinki 17.11.2009
38	Salonen	Paavo	OuTa	030250	12,41	Seinäjoki 13.3.2010
39	Yli-Ilkka	Juho-Jaakko	SU	231297	12,42	Seinäjoki 13.3.2010
40	Töyrälä	Heikki	HLK	130546	12,53	Helsinki 19.1.2010
41	Leppänen	Johannes	HTL	291249	12,66	Helsinki 2.2.2010
42	Hautamäki	Jaakko	SU	250998	12,74	Seinäjoki 11.2.2010
43	Kilpeläinen	Matti	HTL	100643	12,84	Helsinki 17.11.2009
44	Suomalainen	Samuli	HLK	150998	12,90	Helsinki 22.12.2009
45	Räsänen	Sami	OuTa	040462	12,98	Oulu 11.3.2010
46	Lähdesmäki	Kalle	SU	121252	13,05	Seinäjoki 10.12.2009
47	Mörsky	Pertti	LoVo	051157	13,15	Helsinki 22.12.2009
48	Kalela	Timo	0	121257	13,19	Tampere 19.1.2010
49	Viertola	Valle	SU	090597	13,19	Seinäjoki 13.3.2010
50	Kuparinen	Lauri	SU	071296	13,21	Seinäjoki 26.11.2009
51	Mäkelä	Teppo	KP	121271	13,25	Tampere 19.1.2010
52	Numminen	Antti	HLK	111241	13,26	Helsinki 19.1.2010
53	Viljamaa	Jonatan	HLK	040196	13,36	Helsinki 8.12.2009
54	Hult	Per	HLK	260249	13,55	Helsinki 19.1.2010
55	Heinonen	Kari	TaSi	160349	13,55	Tampere 19.1.2010
56	Korri	Timo	HTL	010551	13,81	Helsinki 22.12.2009
57	Uusi-Rantala	Tuomas	PoPy	150796	13,81	Pori 4.2.2010
58	Rinta-Keturi	Niko	SU	200600	13,83	Seinäjoki 13.3.2010
59	Oras	Eemil-Oskar	PoPy	290599	13,87	Seinäjoki 13.3.2010
60	Lehto	Veli-Pekka	HTL	301049	13,88	Helsinki 17.11.2009
61	Mastosalo	Eetu	HLK	061094	13,95	Helsinki 9.2.2010
62	Rajalampi	Jouko	KP	110246	14,04	Tampere 19.1.2010
63	Suomalainen	Joona	HLK	030400	14,04	Helsinki 9.2.2010
64	Jokinen	Jukka	PoPy	180850	14,10	Pori 4.2.2010

65	Venhola	Juhani	HTL	020834	14,25	Helsinki 2.2.2010
66	Hellén	Panu	HLK	130997	14,26	Helsinki 8.12.2009
67	Virtanen	Timo	HLK	220464	14,29	Helsinki 9.2.2010
68	Eskola	Antero	HLK	170897	14,30	Helsinki 22.12.2009
69	Mayer	Leo	HLK	241235	14,44	Helsinki 2.2.2010
70	Salomaa	Juhani	HTL	240941	14,44	Helsinki 17.11.2009
71	Ruuska	Vesa	KP	190868	14,50	Tampere 19.1.2010
72	Suomalainen	Tuukka	HLK	231002	14,63	Helsinki 22.12.2009
73	Hiltunen	Topi	SU	180900	14,70	Seinäjoki 11.2.2010
74	Peltonen	Onni	HLK	270500	14,71	Helsinki 2.2.2010
75	Saarenmaa	Sakari	PoPy	110299	14,76	Seinäjoki 14.3.2010
76	Sarkanen	Veeti	SU	030701	14,80	Seinäjoki 10.12.2009
77	Uusi-Rantala	Teemu	PoPy	070200	14,91	Pori 4.2.2010
78	Korkonen	Ila	SU	130298	15,19	Seinäjoki 10.12.2009
79	Hietala	Tino	SU	131296	15,20	Seinäjoki 12.11.2009
80	Hietala	Timi	SU	180998	15,20	Seinäjoki 12.11.2009
81	Rasilainen	Aaro	HTL	060200	15,23	Helsinki 5.1.2010
82	Visti	Arvo	HTL	310537	15,29	Helsinki 19.1.2010
83	Behm	Kimmo	HLK	061053	15,35	Helsinki 5.1.2010
84	Marila	Erkki	PoPy	040950	15,40	Pori 21.1.2010
85	Räsänen	Paulus	OuTa	200501	15,42	Oulu 9.3.2010
86	Prisada	Tudor	SU	160702	15,50	Leppävirta 28.2.2010
87	Liukkonen	Raimo	KP	121246	15,52	Tampere 19.1.2010
88	Tervevuori	Niilo	PoPy	100200	15,54	Pori 4.2.2010
89	Nyyssönen	Benjamin	VarTa	121202	15,80	Leppävirta 28.2.2010
90	Törmänen	Kasper	OuTa	100101	15,84	Oulu 9.3.2010
91	Kallinen	Mikael	SU	191299	15,86	Seinäjoki 26.11.2009
92	Erkkilä	Aapo	SU	070400	16,02	Seinäjoki 26.11.2009
93	Virkkunen	Nicke	PoPy	140200	16,17	Pori 4.3.2010
94	Törmänen	Vesa	OuTa	121266	16,79	Oulu 25.2.2010
95	Lehtonen	Juuso	SU	051201	16,80	Seinäjoki 14.3.2010
96	Törmänen	Santeri	OuTa	100101	16,85	Oulu 25.2.2010
97	Kytöniemi	Joona	SU	280400	16,91	Seinäjoki 13.3.2010
98	Feiring	Benjamin	HLK	050802	17,02	Helsinki 19.1.2010
99	Metsälä	Jesse	0	121299	17,30	Tampere 16.2.2010
100	Lehtiniemi	Petteri	SU	041001	17,34	Seinäjoki 13.3.2010
101	Käenmäki	Kalle	SU	040302	17,37	Seinäjoki 13.3.2010
102	Hankaankorpi	Tuukka	PoPy	190102	18,68	Pori 10.12.2009
103	Santala	Elias	SU	271100	18,97	Seinäjoki 11.2.2010
104	Rajala	Niko	0	121299	19,00	Tampere 16.2.2010
105	Kuusisto	Joona	PoPy	140102	19,42	Pori 3.12.2009
106	Lento	Alex	0	121202	19,72	Tampere 16.2.2010
107	Lassi	Lauri	SU	101001	19,85	Seinäjoki 14.3.2010
108	Perkiö	Ville	SU	310102	20,74	Seinäjoki 11.3.2010
109	Tervevuori	Taavi	PoPy	030105	21,13	Seinäjoki 13.3.2010
110	Anthoni	Henrik	HLK	090530	22,14	Helsinki 22.12.2009
111	Kettunen	Jonatan	OuTa	200701	23,78	Oulu 6.3.2010
112	Karjalainen	Severi	PoPy	241003	24,35	Pori 18.2.2010
113	Ruoranen	Eemeli	PoPy	050403	26,00	Pori 4.2.2010
114	Kiikeri	Aatu	SU	020404	27,37	Seinäjoki 11.3.2010
115	Kotti	Miska	LepU	121202	34,40	Leppävirta 4.3.2010

Miehet 300 m

1	Levo	Jarmo	OuTa	270189	28,10	Oulu 9.3.2010
2	Risku	Timo	SU	010281	28,59	Helsinki 8.12.2009
3	Rahnasto	Tuomas	HLK	101196	29,42	Helsinki 1.12.2009
4	Lanza	Guglielmo	HLK	230895	30,39	Helsinki 1.12.2009
5	Lanza	Andrea	HLK	230895	31,51	Helsinki 1.12.2009
6	Hautamäki	Jaakko	SU	250998	31,60	Pori 21.11.2009
7	Rantanen	Kimmo	VaHa	170671	32,10	Valkeakoski 20.1.2010
8	Rossi	Lauri	OuTa	090996	32,10	Oulu 11.3.2010
9	Eskola	Santeri	HLK	181295	32,59	Helsinki 2.3.2010
10	Suomalainen	Samuli	HLK	150998	33,16	Helsinki 14.2.2010
11	Räsänen	Sami	OuTa	040462	34,47	Oulu 11.3.2010
12	Oras	Eemil-Oskar	PoPy	290599	35,42	Seinäjoki 14.3.2010
13	Saarenmaa	Sakari	PoPy	110299	35,51	Seinäjoki 13.3.2010
14	Rinta-Keturi	Niko	SU	200600	35,72	Helsinki 13.2.2010
15	Hellén	Panu	HLK	130997	36,16	Helsinki 8.12.2009

16	Eskola	Antero	HLK	170897	36,95	Helsinki 8.12.2009
17	Venhola	Juhani	HTL	020834	36,97	Helsinki 9.2.2010
18	Suomalainen	Joona	HLK	030400	37,07	Helsinki 13.2.2010
19	Hiltunen	Topi	SU	180900	37,24	Seinäjoki 14.3.2010
20	Vartiainen	Aleksi	HLK	240495	39,07	Helsinki 9.3.2010
21	Törmänen	Santeri	OuTa	100101	39,48	Oulu 11.3.2010
22	Sarkanen	Veeti	SU	030701	39,49	Helsinki 12.12.2009
23	Räsänen	Paulus	OuTa	200501	39,91	Oulu 11.3.2010
24	Viljamaa	Jonatan	HLK	040196	40,40	Helsinki 8.12.2009
25	Erkkilä	Aapo	SU	070400	40,78	Seinäjoki 13.3.2010
26	Salomaa	Juhani	HTL	240941	40,90	Helsinki 1.12.2009
27	Peltonen	Onni	HLK	270500	41,12	Seinäjoki 13.3.2010
28	Uusi-Rantala	Tuomas	PoPy	150796	41,56	Pori 3.12.2009
29	Suomalainen	Tuukka	HLK	231002	41,70	Helsinki 13.2.2010
30	Rasilainen	Aaro	HTL	060200	41,96	Helsinki 23.1.2010
31	Törmänen	Vesa	OuTa	121266	42,59	Oulu 25.2.2010
32	Tervevuori	Niilo	PoPy	100200	42,82	Seinäjoki 13.3.2010
33	Kallinen	Mikael	SU	191299	43,68	Helsinki 14.2.2010
34	Rintala	Samuel	SU	140400	43,68	Seinäjoki 15.11.2009
35	Prisada	Tudor	SU	160702	44,15	Seinäjoki 14.3.2010
36	Reilamo	Veeti	HLK	121299	45,19	Helsinki 9.3.2010
37	Kytöniemi	Joona	SU	280400	46,73	Seinäjoki 13.3.2010
38	Lehtonen	Juuso	SU	051201	47,55	Seinäjoki 11.3.2010
39	Partanen	Aleksi	HLK	121299	48,94	Helsinki 9.3.2010
40	Törmänen	Kasper	OuTa	100101	49,41	Oulu 11.3.2010
41	Hietala	Timi	SU	180998	49,50	Seinäjoki 12.11.2009
42	Henriksson	Jere	OuTa	080201	50,41	Oulu 11.2.2010
43	Käenmäki	Kalle	SU	040302	50,48	Seinäjoki 14.3.2010
44	Virkkunen	Nicke	PoPy	140200	50,63	Pori 4.3.2010
45	Feiring	Benjamin	HLK	050802	50,63	Helsinki 9.3.2010
46	Lehtiniemi	Petteri	SU	041001	50,73	Seinäjoki 5.12.2009
47	Uusi-Rantala	Teemu	PoPy	070200	50,84	Pori 4.3.2010
48	Hilli	Aaro	OuTa	130301	52,35	Oulu 25.2.2010
49	Mastosalo	Eetu	HLK	061094	52,53	Helsinki 9.3.2010
50	Lassi	Lauri	SU	101001	54,18	Seinäjoki 14.3.2010
51	Rantanen	Leevi	VaHa	230202	57,30	Valkeakoski 20.1.2010
52	Tervevuori	Taavi	PoPy	030105	59,78	Seinäjoki 14.3.2010
53	Matila	Kuutti	OuTa	310801	60,30	Oulu 16.1.2010
54	Kettunen	Jonatan	OuTa	200701	60,47	Oulu 9.2.2010
55	Hankaankorpi	Tuukka	PoPy	190102	60,94	Pori 21.11.2009
56	Kuusisto	Joona	PoPy	140102	62,44	Pori 3.12.2009
57	Törmänen	Eemeli	OuTa	100103	64,85	Oulu 16.1.2010
58	Santala	Elias	SU	271100	64,98	Seinäjoki 11.2.2010
59	Lehtosaari	Juho	OuTa	110998	71,97	Oulu 10.1.2010
60	Mykkänen	Toni	LepU	121200	74,10	Leppävirta 14.3.2010
61	Lehtosaari	Tuomas	OuTa	060603	81,60	Oulu 10.1.2010
62	Karjalainen	Severi	PoPy	241003	83,34	Pori 4.2.2010
63	Mykkänen	Tatu	LepU	121202	88,20	Leppävirta 14.3.2010
64	Ruoranen	Eemeli	PoPy	050403	98,89	Pori 18.2.2010
65	Sirén	Myrsky	VaHa	190905	108,77	Valkeakoski 6.2.2010

Miehet 500 m

1	Poutala	Mika	HTL	200683	36,95	Helsinki 27.2.2010
2	Nieminen	Tuomas	SU	160981	37,20	Helsinki 27.2.2010
3	Puolakka	Markus	HLK	060585	37,35	Helsinki 27.2.2010
4	Potka	Lauri	SU	261186	38,05	Seinäjoki 14.11.2009
5	Koskela	Pasi	SU	280980	38,18	Helsinki 26.2.2010
6	Vähä-Salo	Joel	HTL	090888	38,23	Helsinki 27.2.2010
7	Pulli	Tommi	SU	180792	38,63	Helsinki 13.2.2010
8	Poutanen	Mikko	HLK	130489	39,39	Helsinki 26.2.2010
9	Hänninen	Janne	HLK	160875	39,44	Helsinki 27.2.2010
10	Humisto	Kaj	PoPy	161185	39,63	Seinäjoki 19.12.2009
11	Räsänen	Niko	OuTa	050190	39,77	Seinäjoki 19.12.2009
12	Levo	Harri	OuTa	141290	39,79	Helsinki 27.2.2010
13	Jääskeläinen	Juho	SU	190990	40,16	Seinäjoki 14.11.2009
14	Ahonen	Ville	HLK	200390	40,40	Seinäjoki 14.11.2009
15	Ollanketo	Samuli	OuTa	100876	40,59	Seinäjoki 19.12.2009
16	Viertola	Jarkko	SU	010489	40,68	Seinäjoki 14.3.2010

17	Andberg	Jason	HLK	030885	40,84	Helsinki 22.12.2009
18	Levo	Jarmo	OuTa	270189	41,13	Helsinki 27.2.2010
19	Kiiskinen	Pertti	OuTa	181073	41,15	Seinäjoki 19.12.2009
20	Kinnunen	Verner	KENSU	020493	41,21	Helsinki 13.2.2010
21	Vahtinen	Juho	VaHa	270294	41,34	Helsinki 13.2.2010
22	Brandt	Robert	HTL	211082	41,40	Seinäjoki 19.12.2009
23	Itkonen	Petri	SU	060793	41,77	Seinäjoki 18.2.2010
24	Jääskeläinen	Antti	SU	220692	41,89	Helsinki 27.2.2010
25	Puolakka	Esa	HLK	071258	42,02	Helsinki 12.12.2009
26	Vesterlund	Joonas	OuTa	211287	42,07	Helsinki 27.2.2010
27	Kerola	Taneli	PoPy	111192	42,08	Seinäjoki 13.3.2010
28	Visti	Vesa	HTL	171262	42,19	Seinäjoki 5.12.2009
29	Poutanen	Heikki	HLK	140186	42,51	Seinäjoki 14.3.2010
30	Yli-Ojanperä	Matti	SU	060992	42,51	Helsinki 13.2.2010
31	Pappinen	Joonatan	KuLS	120277	42,62	Seinäjoki 19.12.2009
32	Lepola	Julius	PoPy	050395	42,63	Helsinki 13.2.2010
33	Puolakka	Miro	HLK	060694	42,65	Helsinki 22.12.2009
34	Heikkinen	Petri	KENSU	290993	42,97	Seinäjoki 16.1.2010
35	Jääskeläinen	Eero	SU	231193	43,09	Seinäjoki 13.3.2010
36	Sirén	Mika	VaHa	130669	43,47	Valkeakoski 6.2.2010
37	Isoviita	Vesa	PoPy	270169	43,62	Pori 21.11.2009
38	Risku	Timo	SU	010281	43,68	Seinäjoki 13.3.2010
39	Hiltunen	Ari	SU	210370	44,10	Seinäjoki 19.12.2009
40	Koskinen	Veli-Jussi	KENSU	040269	44,14	Helsinki 9.1.2010
41	Kotijärvi	Antero	KuLS	280261	44,19	Seinäjoki 19.12.2009
42	Käenmäki	Juuso	SU	040493	44,76	Seinäjoki 11.3.2010
43	Hautamäki	Aatu	SU	290795	44,99	Seinäjoki 13.3.2010
44	Renko	Tapani	SU	300453	45,22	Seinäjoki 19.12.2009
45	Rahnasto	Ilkka	HLK	131164	45,45	Helsinki 22.12.2009
46	Huovila	Kari	KENSU	270359	45,46	Helsinki 9.1.2010
47	Kiiskinen	Pentti	OuTa	010743	45,55	Seinäjoki 14.3.2010
48	Rahnasto	Tuomas	HLK	101196	45,71	Helsinki 2.2.2010
49	Ahonen	Lasse	HLK	180196	45,95	Helsinki 13.2.2010
50	Kolehmainen	Jari	OuTa	020973	46,04	Helsinki 9.1.2010
51	Metlikin	Mihail	HTL	051176	46,27	Helsinki 8.12.2009
52	Mattila	Pekka	PoPy	180988	46,31	Pori 21.1.2010
53	Henriksson	Markku	OuTa	240663	46,50	Oulu 3.1.2010
54	Rossi	Lauri	OuTa	090996	46,67	Seinäjoki 13.3.2010
55	Aario	Irko	OuTa	270767	47,04	Pori 4.3.2010
56	Kivioja	Kimmo	PoPy	170474	47,11	Helsinki 9.1.2010
57	Salonen	Paavo	OuTa	030250	47,22	Seinäjoki 14.3.2010
58	Välitalo	Jaakko	PoPy/LPGP	200588	47,28	Pori 21.11.2009
59	Lanza	Guglielmo	HLK	230895	47,31	Helsinki 22.12.2009
60	Haddara	Marwan	SU	280693	47,65	Seinäjoki 19.12.2009
61	Särkelä	Jari	OuTa	290466	47,73	Oulu 3.1.2010
62	Eskola	Santeri	HLK	181295	47,97	Seinäjoki 14.3.2010
63	Maanpää	Sauli	TuUL	030650	48,13	Seinäjoki 5.12.2009
64	Leppänen	Johannes	HTL	291249	48,17	Helsinki 9.1.2010
65	Lanza	Andrea	HLK	230895	48,39	Seinäjoki 13.3.2010
66	Järvinen	Janne	HLK	150571	48,52	Helsinki 22.12.2009
67	Yli-Ilkka	Juho-Jaakko	SU	231297	48,62	Seinäjoki 13.3.2010
68	Kilpeläinen	Matti	HTL	100643	48,71	Helsinki 9.1.2010
69	Koponen	Jarkko	LepU	210180	48,80	Leppävirta 28.2.2010
70	Kaikkonen	Kari	OuTa	150457	49,28	Oulu 3.1.2010
71	Töyrälä	Heikki	HLK	130546	49,65	Helsinki 2.3.2010
72	Luoma	Hannu	KENSU	130555	49,88	Oulu 3.1.2010
73	Mäkinen	Seppo	OuTa	220263	49,97	Helsinki 9.1.2010
74	Hansen	Arne Kristian	HTL	160356	50,20	Helsinki 17.11.2009
75	Numminen	Antti	HLK	111241	50,41	Helsinki 2.2.2010
76	Lipsonen	Oiva	KENSU	210260	50,58	Oulu 3.1.2010
77	Häyrinen	Ari	KENSU	121271	50,91	Oulu 3.1.2010
78	Jussila	Ilkka	PoPy	260659	51,35	Seinäjoki 13.3.2010
79	Hautamäki	Jaakko	SU	250998	51,41	Seinäjoki 13.3.2010
80	Hyttinen	Matti	HTL	221041	51,48	Helsinki 9.1.2010
81	Mäkelä	Matti	OuTa	250862	51,65	Oulu 3.1.2010
82	Väisänen	Aimo	KENSU	090351	51,67	Seinäjoki 5.12.2009
83	Soronen	Osmo	OuTa	280550	52,14	Oulu 3.1.2010
84	Malin	Kalle	TaSi	310876	52,34	Tampere 19.1.2010
85	Hult	Per	HLK	260249	52,59	Seinäjoki 5.12.2009
86	Ahonen	Esko	HLK	081048	52,89	Helsinki 9.1.2010
87	Hietanen	Jyrki	VaHa	170962	52,90	Valkeakoski 20.1.2010

88	Iitti	Jukka	KENSU	300867	53,09	Oulu 3.1.2010
89	Köninki	Kari	KENSU	121257	53,12	Oulu 3.1.2010
90	Julkunen	Seppo	LepU	310864	53,13	Helsinki 9.1.2010
91	Viertola	Valle	SU	090597	53,26	Helsinki 13.2.2010
92	Mörsky	Pertti	LoVo	051157	53,30	Helsinki 22.12.2009
93	Aho	Pekka	KENSU	121262	53,54	Oulu 3.1.2010
94	Ilmavirta	Keijo	KENSU	110657	53,95	Oulu 3.1.2010
95	Palttala	Risto	KENSU	121253	53,99	Oulu 3.1.2010
96	Oinonen	Timo	KuLS	110849	54,05	Helsinki 9.1.2010
97	Räsänen	Sami	OuTa	040462	54,13	Oulu 3.1.2010
98	Suomalainen	Samuli	HLK	150998	54,52	Helsinki 14.2.2010
99	Eskola	Mika	HLK	011062	54,56	Helsinki 22.12.2009
100	Mäkelä	Teppo	KP	121271	54,80	Tampere 19.1.2010
101	Peltonen	Olli	HLK	060566	55,20	Helsinki 22.12.2009
102	Kalela	Timo	0	121257	55,24	Tampere 19.1.2010
103	Karvonen	Raimo	TuUL	260944	55,49	Helsinki 9.1.2010
104	Heinonen	Kari	TaSi	160349	55,60	Tampere 19.1.2010
105	Leinonen	Ari	OuTa	251264	55,62	Oulu 3.1.2010
106	Virtanen	Timo	HLK	220464	55,89	Helsinki 2.3.2010
107	Lähdesmäki	Kalle	SU	121252	56,21	Seinäjoki 26.11.2009
108	Venhola	Juhani	HTL	020834	56,44	Helsinki 17.11.2009
109	Hyttinen	Joonas	LepU	121294	56,90	Leppävirta 14.3.2010
110	Väänänen	Väinö	KuLS	190534	57,28	Pori 21.11.2009
111	Ruuska	Vesa	KP	190868	57,29	Tampere 19.1.2010
112	Mayer	Leo	HLK	241235	57,47	Helsinki 8.12.2009
113	Eskola	Antero	HLK	170897	57,84	Seinäjoki 14.3.2010
114	Behm	Kimmo	HLK	061053	58,28	Helsinki 5.1.2010
115	Oras	Eemil-Oskar	PoPy	290599	58,37	Seinäjoki 13.3.2010
116	Kallio	Kaj	HLK	220442	58,70	Helsinki 12.12.2009
117	Ylikauma	Antti	OuTa	120887	58,82	Oulu 20.2.2010
118	Kuparinen	Lauri	SU	071296	58,91	Seinäjoki 5.12.2009
119	Rinta-Keturi	Niko	SU	200600	59,30	Seinäjoki 13.3.2010
120	Saarinen	Mikko	TuUL	170937	59,33	Helsinki 9.1.2010
121	Saarenmaa	Sakari	PoPy	110299	59,66	Seinäjoki 14.3.2010
122	Lehto	Veli-Pekka	HTL	301049	59,77	Helsinki 8.12.2009
123	Visti	Arvo	HTL	310537	60,40	Seinäjoki 5.12.2009
124	Rajalampi	Jouko	KP	110246	60,76	Tampere 19.1.2010
125	Hellén	Panu	HLK	130997	60,95	Helsinki 9.2.2010
126	Korkonen	Ila	SU	130298	63,32	Seinäjoki 14.3.2010
127	Tervevuori	Petri	PoPy	190371	63,74	Pori 18.2.2010
128	Latvala	Matti	SU	220241	64,60	Seinäjoki 12.11.2009
129	Suomalainen	Joona	HLK	030400	64,62	Helsinki 14.2.2010
130	Hiltunen	Topi	SU	180900	64,87	Seinäjoki 13.3.2010
131	Korri	Timo	HTL	010551	64,90	Helsinki 17.11.2009
132	Matila	Ilkka	OuTa	121262	65,21	Oulu 3.1.2010
133	Vartiainen	Aleksi	HLK	240495	65,74	Helsinki 9.3.2010
134	Sarkanen	Veeti	SU	030701	66,21	Seinäjoki 14.3.2010
135	Liukkonen	Raimo	KP	121246	66,63	Tampere 19.1.2010
136	Heikkilä	Lauri	OuTa	090849	67,26	Oulu 3.1.2010
137	Jokinen	Jukka	PoPy	180850	67,40	Pori 4.2.2010
138	Lehto	Olli	KP	270740	68,36	Tampere 16.2.2010
139	Mäntylä	Olavi	LoiVo	121237	68,61	Oulu 3.1.2010
140	Peltonen	Onni	HLK	270500	69,03	Seinäjoki 13.3.2010
141	Markkanen	Kari	LepU	121253	69,90	Leppävirta 14.3.2010
142	Kotakorpi	Jorma	KP	130844	70,74	Tampere 16.2.2010
143	Kuosmanen	Martti	KP	231033	71,16	Oulu 3.1.2010
144	Erkkilä	Aapo	SU	070400	71,67	Seinäjoki 13.3.2010
145	Uusi-Rantala	Tuomas	PoPy	150796	71,70	Pori 3.12.2009
146	Valkonen	Erkki	OuTa	121253	71,86	Oulu 3.1.2010
147	Rasilainen	Aaro	HTL	060200	72,34	Helsinki 12.12.2009
148	Ala-Nikkola	Matti	KP	281146	72,55	Tampere 23.2.2010
149	Kytöniemi	Joona	SU	280400	72,93	Seinäjoki 13.3.2010
150	Suomalainen	Tuukka	HLK	231002	73,06	Helsinki 12.12.2009
151	Vesterinen	Jukka	LepU	121279	74,00	Leppävirta 14.3.2010
152	Prisada	Tudor	SU	160702	74,19	Seinäjoki 13.3.2010
153	Marila	Erkki	PoPy	040950	74,84	Pori 21.1.2010
154	Kallinen	Mikael	SU	191299	76,45	Seinäjoki 13.3.2010
155	Räsänen	Paulus	OuTa	200501	77,42	Oulu 9.2.2010
156	Reilamo	Veeti	HLK	121299	77,69	Helsinki 9.3.2010
157	Törmänen	Santeri	OuTa	100101	80,05	Oulu 16.1.2010
158	Peräinen	Mauri	LahLu	220639	80,95	Oulu 3.1.2010

159	Lehtonen	Juuso	SU	051201	82,91	Seinäjoki 13.3.2010
160	Käenmäki	Kalle	SU	040302	87,11	Seinäjoki 14.3.2010
161	Henriksson	Jere	OuTa	080201	87,91	Oulu 11.2.2010
162	Virkkunen	Nicke	PoPy	140200	88,22	Pori 21.11.2009
163	Lehtiniemi	Petteri	SU	041001	89,82	Seinäjoki 13.3.2010
164	Feiring	Benjamin	HLK	050802	89,84	Helsinki 14.2.2010
165	Törmänen	Kasper	OuTa	100101	92,16	Oulu 16.1.2010
166	Koponen	Hannu	LepU	121233	94,60	Leppävirta 4.3.2010
167	Lassi	Lauri	SU	101001	94,88	Seinäjoki 14.3.2010
168	Uusi-Rantala	Teemu	PoPy	070200	95,56	Pori 10.12.2009
169	Hietala	Tino	SU	131296	96,10	Seinäjoki 12.11.2009
170	Anthoni	Henrik	HLK	090530	101,20	Helsinki 22.12.2009
171	Nyysönen	Benjamin	VarTa	121202	104,00	Leppävirta 28.2.2010
172	Kuusisto	Joona	PoPy	140102	105,99	Pori 3.12.2009
173	Matila	Kuutti	OuTa	310801	111,54	Oulu 16.1.2010

Miehet 1000 m

1	Poutala	Mika	HTL	200683	1:15,33	Helsinki 26.2.2010
2	Nieminen	Tuomas	SU	160981	1:15,64	Helsinki 27.2.2010
3	Pulli	Tommi	SU	180792	1:16,57	Helsinki 14.2.2010
4	Potka	Lauri	SU	261186	1:17,11	Seinäjoki 15.11.2009
5	Vähä-Salo	Joel	HTL	090888	1:18,19	Helsinki 26.2.2010
6	Räsänen	Niko	OuTa	050190	1:19,24	Helsinki 26.2.2010
7	Poutanen	Mikko	HLK	130489	1:19,40	Helsinki 26.2.2010
8	Koskela	Pasi	SU	280980	1:20,92	Helsinki 26.2.2010
9	Humisto	Kaj	PoPy	161185	1:20,94	Helsinki 12.12.2009
10	Levo	Harri	OuTa	141290	1:22,85	Helsinki 27.2.2010
11	Ahonen	Ville	HLK	200390	1:23,03	Seinäjoki 14.11.2009
12	Kinnunen	Verner	KENSU	020493	1:23,06	Helsinki 14.2.2010
13	Viertola	Jarkko	SU	010489	1:23,48	Helsinki 27.2.2010
14	Levo	Jarmo	OuTa	270189	1:24,81	Seinäjoki 13.3.2010
15	Kerola	Taneli	PoPy	111192	1:25,01	Seinäjoki 13.3.2010
16	Itkonen	Petri	SU	060793	1:25,58	Seinäjoki 14.3.2010
17	Kiiskinen	Pertti	OuTa	181073	1:25,59	Seinäjoki 14.3.2010
18	Lepola	Julius	PoPy	050395	1:25,69	Helsinki 13.2.2010
19	Poutanen	Heikki	HLK	140186	1:25,81	Helsinki 8.12.2009
20	Vaittinen	Juho	VaHa	270294	1:25,81	Helsinki 14.2.2010
21	Vesterlund	Joonas	OuTa	211287	1:25,90	Seinäjoki 14.3.2010
22	Visti	Vesa	HTL	171262	1:27,70	Helsinki 12.12.2009
23	Jääskeläinen	Eero	SU	231193	1:27,98	Seinäjoki 13.3.2010
24	Jääskeläinen	Antti	SU	220692	1:28,95	Seinäjoki 16.1.2010
25	Koskinen	Veli-Jussi	KENSU	040269	1:29,32	Seinäjoki 13.3.2010
26	Yli-Ojanperä	Matti	SU	060992	1:29,67	Seinäjoki 15.11.2009
27	Isoviita	Vesa	PoPy	270169	1:30,00	Oulu 20.2.2010
28	Kihlanki	Aapo	HTL	300576	1:30,14	Helsinki 2.3.2010
29	Sirén	Mika	VaHa	130669	1:30,15	Valkeakoski 6.2.2010
30	Renko	Tapani	SU	300453	1:31,54	Seinäjoki 11.3.2010
31	Hautamäki	Aatu	SU	290795	1:31,80	Seinäjoki 13.3.2010
32	Rahnasto	Tuomas	HLK	101196	1:31,94	Seinäjoki 13.3.2010
33	Heikkinen	Petri	KENSU	290993	1:32,14	Seinäjoki 14.3.2010
34	Käenmäki	Juuso	SU	040493	1:33,92	Seinäjoki 11.3.2010
35	Hiltunen	Ari	SU	210370	1:35,43	Seinäjoki 14.3.2010
36	Henriksson	Markku	OuTa	240663	1:35,64	Oulu 20.2.2010
37	Puolakka	Miro	HLK	060694	1:35,72	Seinäjoki 16.1.2010
38	Kiiskinen	Pentti	OuTa	010743	1:37,19	Seinäjoki 16.1.2010
39	Lanza	Guglielmo	HLK	230895	1:37,58	Seinäjoki 13.3.2010
40	Salonen	Paavo	OuTa	030250	1:37,80	Oulu 7.2.2010
41	Ahonen	Lasse	HLK	180196	1:40,26	Helsinki 13.2.2010
42	Kaikkonen	Kari	OuTa	150457	1:40,41	Oulu 17.1.2010
43	Kivioja	Kimmo	PoPy	170474	1:40,93	Pori 4.3.2010
44	Eskola	Santeri	HLK	181295	1:41,11	Seinäjoki 13.3.2010
45	Rossi	Lauri	OuTa	090996	1:41,19	Seinäjoki 5.12.2009
46	Hansen	Arne Kristian	HTL	160356	1:41,20	Helsinki 2.2.2010
47	Numminen	Antti	HLK	111241	1:42,53	Helsinki 2.2.2010
48	Lanza	Andrea	HLK	230895	1:42,90	Seinäjoki 13.3.2010
49	Yli-Ilkka	Juho-Jaakko	SU	231297	1:44,84	Seinäjoki 13.3.2010
50	Kilpeläinen	Matti	HTL	100643	1:45,01	Pori 21.11.2009
51	Leppänen	Johannes	HTL	291249	1:45,61	Valkeakoski 6.2.2010

52 Väisänen	Aimo	KENSU	090351	1:45,65	Pori 21.11.2009
53 Töyrälä	Heikki	HLK	130546	1:45,95	Seinäjoki 11.3.2010
54 Hautamäki	Jaakko	SU	250998	1:46,77	Seinäjoki 13.3.2010
55 Maanpää	Sauli	TuUL	030650	1:48,50	Pori 21.11.2009
56 Jussila	Ilkka	PoPy	260659	1:48,91	Valkeakoski 6.2.2010
57 Malin	Kalle	TaSi	310876	1:49,89	Tampere 16.2.2010
58 Hult	Per	HLK	260249	1:51,96	Helsinki 1.12.2009
59 Bijmolt	Gerbrand	TaSi	100378	1:53,91	Tampere 16.2.2010
60 Viertola	Valle	SU	090597	1:54,09	Seinäjoki 13.3.2010
61 Mäkelä	Matti	OuTa	250862	1:55,97	Oulu 16.1.2010
62 Mayer	Leo	HLK	241235	1:59,24	Helsinki 1.12.2009
63 Eskola	Antero	HLK	170897	2:03,15	Helsinki 12.12.2009
64 Oras	Eemil-Oskar	PoPy	290599	2:03,80	Seinäjoki 14.3.2010
65 Saarenmaa	Sakari	PoPy	110299	2:05,08	Seinäjoki 13.3.2010
66 Kallio	Kaj	HLK	220442	2:05,71	Helsinki 12.12.2009
67 Väänänen	Väinö	KuLS	190534	2:06,81	Pori 21.11.2009
68 Kuparinen	Lauri	SU	071296	2:07,60	Helsinki 12.12.2009
69 Rinta-Keturi	Niko	SU	200600	2:07,77	Seinäjoki 13.3.2010
70 Jokinen	Jukka	PoPy	180850	2:11,09	Pori 4.2.2010
71 Tervevuori	Petri	PoPy	190371	2:13,17	Pori 4.2.2010
72 Lehto	Veli-Pekka	HTL	301049	2:13,20	Helsinki 2.3.2010
73 Venhola	Juhani	HTL	020834	2:16,45	Helsinki 2.3.2010
74 Korkonen	Ila	SU	130298	2:16,74	Seinäjoki 13.3.2010
75 Hyttinen	Matti	HTL	221041	2:17,56	Helsinki 5.1.2010
76 Pihlajamaa	Kai	KP	260572	2:18,23	Tampere 16.2.2010
77 Suomalainen	Joona	HLK	030400	2:23,58	Helsinki 2.3.2010
78 Erkkilä	Aapo	SU	070400	2:27,08	Seinäjoki 14.3.2010
79 Beierer	Philip	0	121279	2:28,47	Tampere 16.2.2010
80 Kallinen	Mikael	SU	191299	2:34,81	Seinäjoki 14.3.2010
81 Prisada	Tudor	SU	160702	2:38,67	Seinäjoki 14.3.2010

Miehet 1500 m

1 Räsänen	Niko	OuTa	050190	1:59,30	Seinäjoki 20.12.2009
2 Pulli	Tommi	SU	180792	1:59,54	Seinäjoki 17.1.2010
3 Vähä-Salo	Joel	HTL	090888	2:01,33	Helsinki 28.2.2010
4 Valtonen	Jarmo	HTL	110781	2:01,51	Seinäjoki 15.11.2009
5 Potka	Lauri	SU	261186	2:03,08	Helsinki 28.2.2010
6 Brandt	Robert	HTL	211082	2:03,59	Helsinki 28.2.2010
7 Ollanketo	Samuli	OuTa	100876	2:04,98	Seinäjoki 20.12.2009
8 Poutanen	Mikko	HLK	130489	2:05,72	Helsinki 12.12.2009
9 Humisto	Kaj	PoPy	161185	2:07,34	Seinäjoki 20.12.2009
10 Viertola	Jarkko	SU	010489	2:08,24	Seinäjoki 13.3.2010
11 Kinnunen	Verner	KENSU	020493	2:08,84	Seinäjoki 17.1.2010
12 Jääskeläinen	Juho	SU	190990	2:09,37	Seinäjoki 15.11.2009
13 Ahonen	Ville	HLK	200390	2:12,76	Helsinki 12.12.2009
14 Kerola	Taneli	PoPy	111192	2:13,06	Helsinki 13.2.2010
15 Vaittinen	Juho	VaHa	270294	2:13,45	Seinäjoki 17.1.2010
16 Kiiskinen	Pertti	OuTa	181073	2:13,58	Seinäjoki 20.12.2009
17 Pappinen	Joonatan	KuLS	120277	2:14,04	Seinäjoki 20.12.2009
18 Itkonen	Petri	SU	060793	2:14,11	Helsinki 13.2.2010
19 Visti	Vesa	HTL	171262	2:14,72	Seinäjoki 13.3.2010
20 Lepola	Julius	PoPy	050395	2:14,91	Helsinki 14.2.2010
21 Poutanen	Heikki	HLK	140186	2:15,22	Helsinki 28.2.2010
22 Kotijärvi	Antero	KuLS	280261	2:17,16	Seinäjoki 20.12.2009
23 Jääskeläinen	Antti	SU	220692	2:17,87	Helsinki 28.2.2010
24 Levo	Jarmo	OuTa	270189	2:18,59	Seinäjoki 20.12.2009
25 Renko	Tapani	SU	300453	2:19,88	Seinäjoki 14.3.2010
26 Jääskeläinen	Eero	SU	231193	2:20,54	Helsinki 13.2.2010
27 Yli-Ojanperä	Matti	SU	060992	2:20,79	Seinäjoki 14.3.2010
28 Koskinen	Veli-Jussi	KENSU	040269	2:20,87	Seinäjoki 14.3.2010
29 Vesterlund	Joonas	OuTa	211287	2:21,57	Helsinki 28.2.2010
30 Levo	Harri	OuTa	141290	2:22,84	Seinäjoki 17.1.2010
31 Hiltunen	Ari	SU	210370	2:23,31	Seinäjoki 20.12.2009
32 Hautamäki	Aatu	SU	290795	2:25,84	Helsinki 14.2.2010
33 Huovila	Kari	KENSU	270359	2:26,45	Helsinki 12.12.2009
34 Salonen	Paavo	OuTa	030250	2:31,07	Seinäjoki 5.12.2009
35 Käenmäki	Juuso	SU	040493	2:31,50	Seinäjoki 17.1.2010
36 Koponen	Jarkko	LepU	210180	2:31,84	Helsinki 12.12.2009

37	Rahnasto	Tuomas	HLK	101196	2:32,42	Helsinki 19.1.2010
38	Kiiskinen	Pentti	OuTa	010743	2:32,45	Seinäjoki 5.12.2009
39	Hansen	Arne Kristian	HTL	160356	2:32,96	Helsinki 12.12.2009
40	Leppänen	Johannes	HTL	291249	2:33,88	Helsinki 9.1.2010
41	Lanza	Guglielmo	HLK	230895	2:34,97	Helsinki 2.2.2010
42	Ahonen	Lasse	HLK	180196	2:35,48	Helsinki 2.2.2010
43	Väisänen	Aimo	KENSU	090351	2:36,54	Seinäjoki 5.12.2009
44	Kivioja	Kimmo	PoPy	170474	2:37,17	Pori 3.12.2009
45	Numminen	Antti	HLK	111241	2:37,32	Helsinki 8.12.2009
46	Kilpeläinen	Matti	HTL	100643	2:38,03	Seinäjoki 5.12.2009
47	Maanpää	Sauli	TuUL	030650	2:39,77	Seinäjoki 5.12.2009
48	Oinonen	Timo	KuLS	110849	2:41,72	Helsinki 9.1.2010
49	Yli-Iikka	Juho-Jaakko	SU	231297	2:42,66	Seinäjoki 14.3.2010
50	Eskola	Santeri	HLK	181295	2:42,91	Helsinki 14.2.2010
51	Ahonen	Esko	HLK	081048	2:43,24	Seinäjoki 14.3.2010
52	Hult	Per	HLK	260249	2:44,46	Seinäjoki 5.12.2009
53	Lanza	Andrea	HLK	230895	2:45,78	Seinäjoki 5.12.2009
54	Töyrälä	Heikki	HLK	130546	2:47,42	Helsinki 2.3.2010
55	Soronen	Osmo	OuTa	280550	2:47,44	Oulu 3.1.2010
56	Hautamäki	Jaakko	SU	250998	2:48,07	Seinäjoki 14.3.2010
57	Hyttinen	Matti	HTL	221041	2:48,73	Helsinki 12.12.2009
58	Malin	Kalle	TaSi	310876	2:49,00	Tampere 19.1.2010
59	Karvonen	Raimo	TuUL	260944	2:51,16	Helsinki 9.1.2010
60	Kalela	Timo	0	121257	2:54,03	Tampere 19.1.2010
61	Mäkelä	Teppo	KP	121271	2:56,08	Tampere 19.1.2010
62	Mayer	Leo	HLK	241235	2:58,27	Helsinki 8.12.2009
63	Lähdesmäki	Kalle	SU	121252	3:01,80	Seinäjoki 26.11.2009
64	Ruuska	Vesa	KP	190868	3:02,09	Tampere 19.1.2010
65	Latvala	Matti	SU	220241	3:09,10	Seinäjoki 26.11.2009
66	Viertola	Valle	SU	090597	3:11,20	Seinäjoki 14.3.2010
67	Heinonen	Kari	TaSi	160349	3:12,26	Tampere 19.1.2010
68	Eskola	Antero	HLK	170897	3:14,36	Seinäjoki 14.3.2010
69	Kallio	Kaj	HLK	220442	3:14,88	Helsinki 9.1.2010
70	Väänänen	Väinö	KuLS	190534	3:16,54	Helsinki 9.1.2010
71	Rajalampi	Jouko	KP	110246	3:19,19	Oulu 3.1.2010
72	Heikkilä	Lauri	OuTa	090849	3:21,74	Oulu 3.1.2010
73	Kuparinen	Lauri	SU	071296	3:27,21	Seinäjoki 14.3.2010
74	Lehto	Veli-Pekka	HTL	301049	3:27,54	Helsinki 9.1.2010
75	Beierer	Philip	0	121279	3:32,54	Tampere 23.2.2010
76	Korkonen	Ila	SU	130298	3:33,88	Seinäjoki 14.3.2010
77	Venhola	Juhani	HTL	020834	3:34,50	Helsinki 9.1.2010
78	Visti	Arvo	HTL	310537	3:35,04	Seinäjoki 5.12.2009
79	Saarinen	Mikko	TuUL	170937	3:36,58	Helsinki 9.1.2010
80	Liukkonen	Raimo	KP	121246	3:38,06	Tampere 16.2.2010
81	Kotakorpi	Jorma	KP	130844	3:48,47	Tampere 19.1.2010
82	Lehto	Olli	KP	270740	3:50,26	Tampere 16.2.2010
83	Ala-Nikkola	Matti	KP	281146	3:54,53	Tampere 23.2.2010
84	Kuosmanen	Martti	KP	231033	3:55,76	Oulu 3.1.2010
85	Mäntylä	Olavi	LoiVo	121237	4:06,70	Oulu 3.1.2010
86	Peräinen	Mauri	LahLu	220639	4:30,72	Helsinki 9.1.2010
87	Anthoni	Henrik	HLK	090530	5:26,67	Helsinki 9.1.2010

Miehet 3000 m

1	Räsänen	Niko	OuTa	050190	4:08,79	Seinäjoki 13.3.2010
2	Pulli	Tommi	SU	180792	4:23,72	Helsinki 14.2.2010
3	Vähä-Salo	Joel	HTL	090888	4:27,12	Helsinki 8.12.2009
4	Ollanketo	Samuli	OuTa	100876	4:33,01	Seinäjoki 14.11.2009
5	Lepola	Julius	PoPy	050395	4:34,17	Seinäjoki 13.3.2010
6	Kinnunen	Verner	KENSU	020493	4:34,89	Seinäjoki 13.3.2010
7	Jääskeläinen	Juho	SU	190990	4:45,62	Seinäjoki 14.11.2009
8	Kerola	Taneli	PoPy	111192	4:46,63	Helsinki 14.2.2010
9	Humisto	Kaj	PoPy	161185	4:46,81	Seinäjoki 14.11.2009
10	Brandt	Robert	HTL	211082	4:48,22	Helsinki 5.1.2010
11	Kiiskinen	Pertti	OuTa	181073	4:48,31	Seinäjoki 13.3.2010
12	Renko	Tapani	SU	300453	4:49,38	Seinäjoki 13.3.2010
13	Itkonen	Petri	SU	060793	4:50,26	Seinäjoki 13.3.2010
14	Koskinen	Veli-Jussi	KENSU	040269	4:50,73	Seinäjoki 13.3.2010
15	Vaittinen	Juho	VaHa	270294	4:51,85	Helsinki 14.2.2010
16	Viertola	Jarkko	SU	010489	4:53,52	Seinäjoki 14.11.2009
17	Kotijärvi	Antero	KuLS	280261	4:54,69	Helsinki 9.1.2010
18	Jääskeläinen	Eero	SU	231193	5:06,30	Helsinki 14.2.2010
19	Visti	Vesa	HTL	171262	5:07,64	Helsinki 9.1.2010
20	Levo	Jarmo	OuTa	270189	5:09,74	Seinäjoki 5.12.2009
21	Yli-Ojanperä	Matti	SU	060992	5:10,87	Seinäjoki 15.11.2009
22	Käenmäki	Juuso	SU	040493	5:11,76	Seinäjoki 5.12.2009
23	Huovila	Kari	KENSU	270359	5:12,82	Helsinki 9.1.2010
24	Jääskeläinen	Antti	SU	220692	5:14,35	Seinäjoki 5.12.2009
25	Salonen	Paavo	OuTa	030250	5:14,47	Seinäjoki 13.3.2010
26	Henriksson	Markku	OuTa	240663	5:16,47	Oulu 3.1.2010
27	Rahnasto	Tuomas	HLK	101196	5:17,15	Helsinki 8.12.2009
28	Hiltunen	Ari	SU	210370	5:19,50	Seinäjoki 13.3.2010
29	Kivioja	Kimmo	PoPy	170474	5:19,64	Helsinki 9.1.2010
30	Kolehmainen	Jari	OuTa	020973	5:20,85	Helsinki 9.1.2010
31	Mäkinen	Seppo	OuTa	220263	5:21,66	Helsinki 9.1.2010
32	Särkelä	Jari	OuTa	290466	5:22,70	Oulu 3.1.2010
33	Väisänen	Aimo	KENSU	090351	5:25,61	Oulu 3.1.2010
34	Numminen	Antti	HLK	111241	5:26,10	Seinäjoki 13.3.2010
35	Iitti	Jukka	KENSU	300867	5:29,77	Oulu 3.1.2010
36	Luoma	Hannu	KENSU	130555	5:30,20	Oulu 3.1.2010
37	Kilpeläinen	Matti	HTL	100643	5:30,51	Seinäjoki 13.3.2010
38	Kaikkonen	Kari	OuTa	150457	5:30,66	Oulu 3.1.2010
39	Hansen	Arne Kristian	HTL	160356	5:31,85	Helsinki 9.1.2010
40	Mäkelä	Matti	OuTa	250862	5:33,91	Oulu 3.1.2010
41	Lipsonen	Oiva	KENSU	210260	5:36,07	Oulu 3.1.2010
42	Leppänen	Johannes	HTL	291249	5:36,26	Tampere 16.2.2010
43	Jussila	Ilkka	PoPy	260659	5:39,18	Seinäjoki 13.3.2010
44	Lanza	Andrea	HLK	230895	5:40,81	Seinäjoki 13.3.2010
45	Lanza	Guglielmo	HLK	230895	5:45,61	Seinäjoki 13.3.2010
46	Ilmavirta	Keijo	KENSU	110657	5:46,71	Oulu 3.1.2010
47	Köninki	Kari	KENSU	121257	5:47,38	Oulu 3.1.2010
48	Koponen	Jarkko	LepU	210180	5:55,02	Helsinki 9.1.2010
49	Malin	Kalle	TaSi	310876	5:56,08	Tampere 16.2.2010
50	Töyrälä	Heikki	HLK	130546	6:02,42	Helsinki 8.12.2009
51	Leinonen	Ari	OuTa	251264	6:04,30	Oulu 3.1.2010
52	Mäkelä	Teppo	KP	121271	6:13,07	Oulu 3.1.2010
53	Bijmolt	Gerbrand	TaSi	100378	6:13,98	Tampere 16.2.2010
54	Räsänen	Sami	OuTa	040462	6:19,30	Oulu 3.1.2010
55	Mörsky	Pertti	LoVo	051157	6:22,51	Helsinki 9.1.2010
56	Häyrinen	Ari	KENSU	121271	6:29,45	Oulu 3.1.2010
57	Julkunen	Seppo	LepU	310864	6:30,13	Helsinki 9.1.2010
58	Aho	Pekka	KENSU	121262	6:32,23	Oulu 3.1.2010
59	Beierer	Philip	0	121279	6:33,91	Tampere 16.2.2010
60	Matila	Ilkka	OuTa	121262	7:36,21	Oulu 3.1.2010
61	Valkonen	Erkki	OuTa	121253	7:37,22	Oulu 3.1.2010

--	--	--	--

Miehet 5000 m

1	Räsänen	Niko	OuTa	050190	7:24,22	Seinäjoki 19.12.2009
2	Brandt	Robert	HTL	211082	7:38,87	Seinäjoki 19.12.2009
3	Vähä-Salo	Joel	HTL	090888	7:44,25	Seinäjoki 19.12.2009
4	Ollanketo	Samuli	OuTa	100876	7:44,31	Seinäjoki 19.12.2009
5	Viertola	Jarkko	SU	010489	7:55,37	Seinäjoki 19.12.2009
6	Kinnunen	Verner	KENSU	020493	8:05,13	Seinäjoki 19.12.2009
7	Kotijärvi	Antero	KuLS	280261	8:06,64	Seinäjoki 19.12.2009
8	Pappinen	Joonatan	KuLS	120277	8:07,15	Seinäjoki 19.12.2009
9	Lepola	Julius	PoPy	050395	8:11,87	Seinäjoki 19.12.2009
10	Kerola	Taneli	PoPy	111192	8:15,57	Seinäjoki 19.12.2009
11	Kiiskinen	Pertti	OuTa	181073	8:18,15	Seinäjoki 19.12.2009
12	Humisto	Kaj	PoPy	161185	8:19,39	Seinäjoki 19.12.2009
13	Renko	Tapani	SU	300453	8:26,34	Seinäjoki 19.12.2009
14	Koskinen	Veli-Jussi	KENSU	040269	8:33,54	Seinäjoki 14.3.2010
15	Hiltunen	Ari	SU	210370	8:43,25	Seinäjoki 19.12.2009
16	Jääskeläinen	Antti	SU	220692	8:53,38	Seinäjoki 19.12.2009
17	Käenmäki	Juuso	SU	040493	9:00,50	Seinäjoki 14.3.2010
18	Itkonen	Petri	SU	060793	9:07,85	Seinäjoki 19.12.2009
19	Levo	Jarmo	OuTa	270189	9:12,10	Seinäjoki 19.12.2009
20	Mäkinen	Seppo	OuTa	220263	9:16,52	Seinäjoki 19.12.2009
21	Salonen	Paavo	OuTa	030250	9:23,78	Seinäjoki 14.3.2010
22	Rahnasto	Tuomas	HLK	101196	9:28,97	Seinäjoki 14.3.2010
23	Kiiskinen	Pentti	OuTa	010743	9:45,40	Seinäjoki 14.3.2010
24	Jussila	Ilkka	PoPy	260659	9:47,27	Seinäjoki 14.3.2010
25	Kilpeläinen	Matti	HTL	100643	9:51,15	Seinäjoki 14.3.2010
26	Lanza	Andrea	HLK	230895	10:04,36	Seinäjoki 14.3.2010
27	Töyrälä	Heikki	HLK	130546	10:50,17	Seinäjoki 14.3.2010

Miehet 10 000 m

1	Räsänen	Niko	OuTa	050190	15:30,89	Seinäjoki 20.12.2009
2	Ollanketo	Samuli	OuTa	100876	16:04,98	Seinäjoki 20.12.2009
3	Viertola	Jarkko	SU	010489	16:15,23	Seinäjoki 20.12.2009
4	Kotijärvi	Antero	KuLS	280261	16:32,01	Seinäjoki 20.12.2009
5	Vähä-Salo	Joel	HTL	090888	16:41,36	Seinäjoki 20.12.2009
6	Kinnunen	Verner	KENSU	020493	16:51,87	Seinäjoki 20.12.2009
7	Pappinen	Joonatan	KuLS	120277	17:10,09	Seinäjoki 20.12.2009
8	Kiiskinen	Pertti	OuTa	181073	17:39,38	Seinäjoki 20.12.2009
9	Renko	Tapani	SU	300453	17:39,73	Seinäjoki 20.12.2009
10	Hiltunen	Ari	SU	210370	18:00,17	Seinäjoki 20.12.2009
11	Mäkinen	Seppo	OuTa	220263	18:55,55	Seinäjoki 20.12.2009