

**Kauden parhaat kotimaa 2009-10**

Päivitetty 27.3.2010

**Naiset 100 m**

	Sukunimi	Etunimi	Seura	Synt.aika	Kauden paras	Paikkakunta
1	Risku	Elina	SU	070392	<b>11,31</b>	Seinäjoki 26.11.2009
2	Hyttinen	Saana	SU	011191	<b>11,65</b>	Seinäjoki 26.11.2009
3	Mattila	Anni	PoPy	020593	<b>11,92</b>	Pori 18.2.2010
4	Treuthardt	Laura	HLC	150893	<b>11,96</b>	Helsinki 22.12.2009
5	Hyttinen	Tuuli	SU	020893	<b>12,05</b>	Seinäjoki 10.12.2009
6	Lehtiniemi	Susanna	SU	200595	<b>12,10</b>	Seinäjoki 12.11.2009
7	Anttila	Veera	SU	130394	<b>12,13</b>	Seinäjoki 10.12.2009
8	Hautamäki	Mira	SU	060492	<b>12,19</b>	Seinäjoki 26.11.2009
9	Yli-Ojanperä	Liisa	SU	100291	<b>12,25</b>	Seinäjoki 11.2.2010
10	Mäki	Johanna	HTL	041179	<b>12,27</b>	Helsinki 22.12.2009
11	Kukkonen	Jenni	OuTa	210188	<b>12,27</b>	Seinäjoki 13.3.2010
12	Rasilainen	Anna	HTL	180291	<b>12,48</b>	Helsinki 2.3.2010
13	Keski-Opas	Kristiina	SU	270593	<b>12,60</b>	Seinäjoki 12.11.2009
14	Lehtinen	Lotta	OuTa	200994	<b>12,60</b>	Oulu 25.2.2010
15	Kivioja	Annakaisa	PoPy	040474	<b>12,67</b>	Pori 21.1.2010
16	Humisto	Anu	PoPy/LPGP	120190	<b>12,89</b>	Pori 7.1.2010
17	Sisso-Koriseva	Marja	VaHa	120866	<b>12,97</b>	Seinäjoki 13.3.2010
18	Peltonen	Miina	HLC	110696	<b>13,05</b>	Helsinki 22.12.2009
19	Holkkola	Aino	SU	021096	<b>13,15</b>	Seinäjoki 26.11.2009
20	Keski-Opas	Katriina	SU	280998	<b>13,24</b>	Seinäjoki 26.11.2009
21	Lieto	Armi	OuTa	020495	<b>13,35</b>	Oulu 9.3.2010
22	Saari	Amanda	PäLu	060100	<b>13,40</b>	Tampere 19.1.2010
23	Sarkanen	Veera	SU	301095	<b>13,41</b>	Seinäjoki 11.2.2010
24	Lounatvuori	Emilia	SU	050198	<b>13,43</b>	Seinäjoki 26.11.2009
25	Järvinen	Matilda	HLC	281297	<b>13,65</b>	Helsinki 2.3.2010
26	Erkkilä	Kaisa	SU	040697	<b>13,73</b>	Seinäjoki 14.3.2010
27	Rahnasto	Johanna	HLC	191094	<b>14,12</b>	Helsinki 17.11.2009
28	Hiltunen	Roosa	SU	200794	<b>14,23</b>	Seinäjoki 13.3.2010
29	Oras	Tilda-Sofiia	PoPy	290599	<b>14,26</b>	Seinäjoki 13.3.2010
30	Hämäläinen	Vilma	SU	250998	<b>14,40</b>	Seinäjoki 11.2.2010
31	Haanpää	Anne	KP	121257	<b>14,56</b>	Tampere 16.2.2010
32	Koivisto	Milla	TaSi	230399	<b>14,62</b>	Tampere 19.1.2010
33	Hiltunen	Pipsa	SU	200596	<b>14,67</b>	Seinäjoki 26.11.2009
34	Kandelin	Seija	OuTa	230163	<b>14,84</b>	Oulu 25.2.2010
35	Löfgren	Linda	HLC	230695	<b>15,05</b>	Helsinki 9.2.2010
36	Rinta-Keturi	Anni	SU	161001	<b>15,29</b>	Seinäjoki 14.3.2010
37	Kallio	Soile	HTL	251257	<b>15,41</b>	Helsinki 22.12.2009
38	Scheidema	Madeleine	PoPy	040385	<b>15,45</b>	Pori 3.12.2009
39	Urpalahti	Laura	PoPy	200398	<b>15,49</b>	Seinäjoki 14.3.2010
40	Rosling	Iida	PoPy	110200	<b>15,49</b>	Pori 21.1.2010
41	Saarenmaa	Katriina	PoPy	190301	<b>15,50</b>	Pori 10.12.2009
42	Yli-Iikka	Elisa	SU	270799	<b>15,61</b>	Seinäjoki 14.3.2010
43	Korkonen	Heta	SU	071099	<b>16,19</b>	Seinäjoki 11.2.2010
44	Yli-Iikka	Sofia	SU	260802	<b>16,20</b>	Seinäjoki 12.11.2009
45	Grönberg	Sirpa	KP	210357	<b>16,21</b>	Tampere 19.1.2010
46	Kivioja	Laura	PoPy	051202	<b>16,58</b>	Seinäjoki 13.3.2010
47	Levo	Mirja	OuTa	040362	<b>16,97</b>	Oulu 9.3.2010
48	Lento	Henriika	0	121201	<b>16,99</b>	Tampere 16.2.2010
49	Suomalainen	Villiina	HLC	121205	<b>17,40</b>	Helsinki 17.11.2009
50	Tallgren	Vilma-Lotta	OuTa	190186	<b>17,53</b>	Oulu 11.3.2010
51	Kallinen	Cecilia	SU	210202	<b>17,71</b>	Seinäjoki 10.12.2009
52	Räsänen	Laura	OuTa	230702	<b>17,97</b>	Oulu 11.3.2010
53	Törmänen	Tyti	OuTa	241267	<b>18,41</b>	Oulu 9.3.2010
54	Rossi	Laura	OuTa	300904	<b>18,41</b>	Oulu 11.3.2010
55	Räsänen	Annaleena	OuTa	121266	<b>18,53</b>	Oulu 9.3.2010
56	Virtanen	Hanna	SU	291202	<b>20,14</b>	Seinäjoki 11.3.2010
57	Lehtonen	Veera	SU	300504	<b>21,54</b>	Seinäjoki 11.2.2010
58	Tavast	Senja	PoPy	150700	<b>21,92</b>	Pori 4.3.2010
59	Perkiö	Aliisa	SU	151003	<b>21,92</b>	Seinäjoki 11.3.2010
60	Lento	Anriika	0	121202	<b>22,51</b>	Tampere 16.2.2010
61	Virtanen	Minna	SU	260904	<b>23,01</b>	Seinäjoki 11.3.2010
62	Jansson	Oona	PoPy	050204	<b>29,88</b>	Pori 4.2.2010
63	Kouhia	Minttu	LepU	121204	<b>64,50</b>	Leppävirta 4.3.2010

### Naiset 300 m

1	Koriseva	Laura	VaHa	030691	<b>30,12</b>	Seinäjäki 10.12.2009
2	Treuthardt	Laura	HLK	150893	<b>30,51</b>	Helsinki 2.2.2010
3	Holkkola	Aino	SU	021096	<b>32,53</b>	Seinäjäki 26.11.2009
4	Rahnasto	Johanna	HLK	191094	<b>32,66</b>	Seinäjäki 14.3.2010
5	Peltonen	Miina	HLK	110696	<b>32,88</b>	Helsinki 1.12.2009
6	Humisto	Anu	PoPy/LPGP	120190	<b>33,23</b>	Pori 7.1.2010
7	Keski-Opas	Katriina	SU	280998	<b>33,23</b>	Seinäjäki 13.3.2010
8	Lehtonen	Saila	OuTa	140692	<b>34,23</b>	Oulu 18.3.2010
9	Oras	Tilda-Sofia	PoPy	290599	<b>36,28</b>	Seinäjäki 14.3.2010
10	Saari	Amanda	PäLu	060100	<b>37,66</b>	Helsinki 14.2.2010
11	Hämäläinen	Vilma	SU	250998	<b>39,06</b>	Seinäjäki 11.2.2010
12	Koivisto	Milla	TaSi	230399	<b>40,36</b>	Helsinki 23.1.2010
13	Rinta-Keturi	Anni	SU	161001	<b>41,03</b>	Seinäjäki 13.3.2010
14	Yli-Ilkka	Elisa	SU	270799	<b>42,16</b>	Seinäjäki 13.3.2010
15	Rosling	Iida	PoPy	110200	<b>42,90</b>	Seinäjäki 14.3.2010
16	Urpulahti	Laura	PoPy	200398	<b>43,80</b>	Seinäjäki 14.3.2010
17	Korkonen	Heta	SU	071099	<b>44,23</b>	Seinäjäki 13.3.2010
18	Hemminki	Alma	VaHa	090800	<b>44,31</b>	Valkeakoski 6.2.2010
19	Saarenmaa	Katriina	PoPy	190301	<b>44,82</b>	Seinäjäki 14.3.2010
20	Yli-Ilkka	Sofia	SU	260802	<b>45,29</b>	Seinäjäki 13.3.2010
21	Kandelin	Seija	OuTa	230163	<b>45,41</b>	Oulu 17.1.2010
22	Kallinen	Cecilia	SU	210202	<b>49,57</b>	Helsinki 13.2.2010
23	Ruotsalainen	Essi	OuTa	200191	<b>50,48</b>	Oulu 18.3.2010
24	Tallgren	Vilma-Lotta	OuTa	190186	<b>51,53</b>	Oulu 18.3.2010
25	Kivioja	Laura	PoPy	051202	<b>54,19</b>	Seinäjäki 13.3.2010
26	Räsänen	Laura	OuTa	230702	<b>56,41</b>	Oulu 6.3.2010
27	Virtanen	Hanna	SU	291202	<b>58,91</b>	Seinäjäki 18.2.2010
28	Törmänen	Tyti	OuTa	241267	<b>59,73</b>	Oulu 7.3.2010
29	Lehtonen	Veera	SU	300504	<b>61,65</b>	Seinäjäki 13.3.2010
30	Suomalainen	Villiina	HLK	121205	<b>63,36</b>	Helsinki 2.2.2010
31	Rossi	Laura	OuTa	300904	<b>65,29</b>	Oulu 31.12.2009
32	Tavast	Senja	PoPy	150700	<b>69,51</b>	Pori 4.3.2010
33	Jansson	Oona	PoPy	050204	<b>81,25</b>	Pori 4.2.2010

### Naiset 500 m

1	Hyttinen	Saana	SU	011191	<b>42,70</b>	Seinäjäki 19.12.2009
2	Risku	Elina	SU	070392	<b>43,27</b>	Helsinki 27.2.2010
3	Koriseva	Laura	VaHa	030691	<b>44,27</b>	Seinäjäki 19.12.2009
4	Yli-Ojanperä	Liisa	SU	100291	<b>44,55</b>	Seinäjäki 17.1.2010
5	Mäki	Johanna	HTL	041179	<b>45,03</b>	Helsinki 2.3.2010
6	Hyttinen	Tuuli	SU	020893	<b>45,09</b>	Seinäjäki 19.12.2009
7	Hautamäki	Mira	SU	060492	<b>45,49</b>	Seinäjäki 19.12.2009
8	Lehtiniemi	Susanna	SU	200595	<b>45,57</b>	Seinäjäki 19.12.2009
9	Treuthardt	Laura	HLK	150893	<b>45,62</b>	Seinäjäki 19.12.2009
10	Humisto	Pia	PoPy/LPGP	140987	<b>45,85</b>	Seinäjäki 19.12.2009
11	Kukkonen	Jenni	OuTa	210188	<b>46,05</b>	Helsinki 27.2.2010
12	Anttila	Veera	SU	130394	<b>46,41</b>	Seinäjäki 17.1.2010
13	Mattila	Anni	PoPy	020593	<b>46,70</b>	Seinäjäki 13.3.2010
14	Rasilainen	Anna	HTL	180291	<b>47,50</b>	Helsinki 19.1.2010
15	Lehtonen	Saila	OuTa	140692	<b>47,57</b>	Seinäjäki 19.12.2009
16	Humisto	Anu	PoPy/LPGP	120190	<b>48,11</b>	Seinäjäki 5.12.2009
17	Keski-Opas	Kristiina	SU	270593	<b>48,31</b>	Seinäjäki 17.1.2010
18	Brandt	Eveliina	HTL	110986	<b>48,38</b>	Helsinki 27.2.2010
19	Peltonen	Miina	HLK	110696	<b>48,47</b>	Helsinki 13.2.2010
20	Lehtinen	Lotta	OuTa	200994	<b>48,93</b>	Helsinki 13.2.2010
21	Yli-Ojanperä	Maija	SU	051089	<b>49,33</b>	Seinäjäki 11.2.2010
22	Vuorinen	Suvi	PäLu	140381	<b>49,54</b>	Helsinki 22.12.2009
23	Kivioja	Annakaisa	PoPy	040474	<b>49,67</b>	Seinäjäki 14.3.2010
24	Sarkanen	Veera	SU	301095	<b>49,95</b>	Seinäjäki 18.2.2010
25	Sisso-Hakonen	Elina	VaHa	080376	<b>50,00</b>	Valkeakoski 20.1.2010
26	Lieto	Armi	OuTa	020495	<b>50,13</b>	Seinäjäki 13.3.2010
27	Sisso-Koriseva	Marja	VaHa	120866	<b>50,14</b>	Seinäjäki 13.3.2010
28	Rahnasto	Johanna	HLK	191094	<b>50,73</b>	Helsinki 13.2.2010
29	Salo	Julia	TuUL	110695	<b>51,09</b>	Helsinki 13.2.2010

30	Lounatvuori	Emilia	SU	050198	<b>52,04</b>	Helsinki 13.2.2010
31	Lempinen	Hanna-Kaisa	OuTa	181283	<b>52,46</b>	Seinäjoki 13.3.2010
32	Peltonen	Emmi	HLK	110493	<b>53,14</b>	Helsinki 22.12.2009
33	Holkkola	Aino	SU	021096	<b>53,49</b>	Seinäjoki 5.12.2009
34	Keski-Opas	Katriina	SU	280998	<b>53,78</b>	Seinäjoki 13.3.2010
35	Hiltunen	Roosa	SU	200794	<b>54,08</b>	Seinäjoki 11.3.2010
36	Järvinen	Matilda	HLK	281297	<b>54,32</b>	Helsinki 13.2.2010
37	Maanpää	Roosa	TuUL	041096	<b>55,32</b>	Helsinki 14.2.2010
38	Arvo	Kaarina	TuUL	181295	<b>56,72</b>	Helsinki 23.1.2010
39	Hiltunen	Pipsa	SU	200596	<b>57,25</b>	Seinäjoki 13.3.2010
40	Hyttinen	Anita	LepU	050761	<b>58,56</b>	Helsinki 12.12.2009
41	Yrjölä	Ulla	Kensu	010271	<b>59,86</b>	Helsinki 9.1.2010
42	Kallio	Soile	HTL	251257	<b>59,90</b>	Helsinki 2.2.2010
43	Oras	Tilda-Sofiia	PoPy	290599	<b>60,05</b>	Seinäjoki 13.3.2010
44	Erkkilä	Kaisa	SU	040697	<b>60,43</b>	Seinäjoki 13.3.2010
45	Saari	Amanda	PäLu	060100	<b>62,63</b>	Helsinki 14.2.2010
46	Junnila	Eveliina	PoPy	080195	<b>65,72</b>	Valkeakoski 6.2.2010
47	Hämäläinen	Vilma	SU	250998	<b>66,95</b>	Helsinki 14.2.2010
48	Kandelin	Seija	OuTa	230163	<b>68,10</b>	Oulu 20.2.2010
49	Rinta-Keturi	Anni	SU	161001	<b>68,31</b>	Seinäjoki 13.3.2010
50	Grönberg	Sirpa	KP	210357	<b>68,56</b>	Helsinki 9.1.2010
51	Koivisto	Milla	TaSi	230399	<b>69,00</b>	Helsinki 23.1.2010
52	Yli-Ilkka	Elisa	SU	270799	<b>69,29</b>	Seinäjoki 13.3.2010
53	Maanpää	Maritta	TuUL	250851	<b>70,08</b>	Seinäjoki 5.12.2009
54	Urpulahti	Laura	PoPy	200398	<b>71,79</b>	Seinäjoki 14.3.2010
55	Rosling	Iida	PoPy	110200	<b>73,25</b>	Seinäjoki 13.3.2010
56	Silventoinen	Ulla	OuTa	121268	<b>73,53</b>	Oulu 3.1.2010
57	Laapotti	Eila	KP	101140	<b>74,90</b>	Tampere 16.2.2010
58	Saarenmaa	Katriina	PoPy	190301	<b>75,05</b>	Seinäjoki 13.3.2010
59	Korkonen	Heta	SU	071099	<b>78,13</b>	Seinäjoki 13.3.2010
60	Levo	Mirja	OuTa	040362	<b>78,15</b>	Oulu 7.2.2010
61	Yli-Ilkka	Sofia	SU	260802	<b>78,28</b>	Seinäjoki 14.3.2010
62	Kallinen	Cecilia	SU	210202	<b>84,24</b>	Seinäjoki 14.3.2010
63	Karetie	Pirjo	KENSU	121243	<b>87,79</b>	Oulu 3.1.2010
64	Kukkonen	Anne	OuTa	241057	<b>90,94</b>	Oulu 3.1.2010
65	Pihlajaniemi	Tellervo	KP	121243	<b>102,10</b>	Tampere 16.2.2010
66	Saukkonen	Pirjo	LepU	121283	<b>103,40</b>	Leppävirta 14.3.2010
67	Räsänen	Laura	OuTa	230702	<b>104,83</b>	Oulu 9.2.2010
68	Törmänen	Tyti	OuTa	241267	<b>107,23</b>	Oulu 16.1.2010

### Naiset 1000 m

1	Hyttinen	Saana	SU	011191	<b>1:29,64</b>	Seinäjoki 16.1.2010
2	Mäki	Johanna	HTL	041179	<b>1:31,38</b>	Helsinki 2.3.2010
3	Risku	Elina	SU	070392	<b>1:31,45</b>	Seinäjoki 16.1.2010
4	Koriseva	Laura	VaHa	030691	<b>1:31,89</b>	Seinäjoki 16.1.2010
5	Humisto	Pia	PoPy/LPGP	140987	<b>1:32,75</b>	Seinäjoki 15.11.2009
6	Yli-Ojanperä	Liisa	SU	100291	<b>1:32,98</b>	Seinäjoki 16.1.2010
7	Treuthardt	Laura	HLK	150893	<b>1:33,44</b>	Helsinki 14.2.2010
8	Kukkonen	Jenni	OuTa	210188	<b>1:33,97</b>	Seinäjoki 13.3.2010
9	Hautamäki	Mira	SU	060492	<b>1:34,77</b>	Helsinki 27.2.2010
10	Hyttinen	Tuuli	SU	020893	<b>1:35,46</b>	Seinäjoki 16.1.2010
11	Lehtiniemi	Susanna	SU	200595	<b>1:35,81</b>	Seinäjoki 13.3.2010
12	Mattila	Anni	PoPy	020593	<b>1:36,18</b>	Seinäjoki 13.3.2010
13	Lehtonen	Saila	OuTa	140692	<b>1:38,56</b>	Seinäjoki 15.11.2009
14	Humisto	Anu	PoPy/LPGP	120190	<b>1:38,64</b>	Helsinki 27.2.2010
15	Anttila	Veera	SU	130394	<b>1:39,25</b>	Seinäjoki 16.1.2010
16	Brandt	Eveliina	HTL	110986	<b>1:39,40</b>	Helsinki 27.2.2010
17	Lieto	Armi	OuTa	020495	<b>1:41,87</b>	Seinäjoki 13.3.2010
18	Keski-Opas	Kristiina	SU	270593	<b>1:42,18</b>	Helsinki 12.12.2009
19	Rasilainen	Anna	HTL	180291	<b>1:44,06</b>	Seinäjoki 16.1.2010
20	Sarkanen	Veera	SU	301095	<b>1:44,65</b>	Seinäjoki 13.3.2010
21	Peltonen	Miina	HLK	110696	<b>1:44,65</b>	Helsinki 13.2.2010
22	Kivioja	Annakaisa	PoPy	040474	<b>1:44,81</b>	Seinäjoki 13.3.2010
23	Rahnasto	Johanna	HLK	191094	<b>1:45,96</b>	Seinäjoki 13.3.2010
24	Sisso-Koriseva	Marja	VaHa	120866	<b>1:46,37</b>	Seinäjoki 13.3.2010
25	Lounatvuori	Emilia	SU	050198	<b>1:47,70</b>	Helsinki 14.2.2010
26	Lempinen	Hanna-Kaisa	OuTa	181283	<b>1:47,77</b>	Seinäjoki 13.3.2010
27	Salo	Julia	TuUL	110695	<b>1:47,83</b>	Helsinki 13.2.2010

28	Lehtinen	Lotta	OuTa	200994	<b>1:48,14</b>	Helsinki 13.2.2010
29	Hiltunen	Roosa	SU	200794	<b>1:50,76</b>	Helsinki 13.2.2010
30	Maanpää	Roosa	TuUL	041096	<b>1:54,60</b>	Helsinki 14.2.2010
31	Järvinen	Matilda	HLK	281297	<b>1:54,90</b>	Seinäjäki 13.3.2010
32	Keski-Opas	Katriina	SU	280998	<b>1:55,94</b>	Seinäjäki 13.3.2010
33	Holkkola	Aino	SU	021096	<b>1:56,14</b>	Seinäjäki 5.12.2009
34	Kallio	Soile	HTL	251257	<b>2:02,64</b>	Helsinki 2.3.2010
35	Yrjölä	Ulla	Kensu	010271	<b>2:03,18</b>	Pori 21.11.2009
36	Arvo	Kaarina	TuUL	181295	<b>2:03,73</b>	Helsinki 12.12.2009
37	Hiltunen	Pipsa	SU	200596	<b>2:04,59</b>	Seinäjäki 13.3.2010
38	Oras	Tilda-Sofiia	PoPy	290599	<b>2:08,94</b>	Seinäjäki 14.3.2010
39	Erkkilä	Kaisa	SU	040697	<b>2:12,70</b>	Seinäjäki 14.3.2010
40	Junnila	Eveliina	PoPy	080195	<b>2:15,14</b>	Valkeakoski 6.2.2010
41	Kandelin	Seija	OuTa	230163	<b>2:18,92</b>	Oulu 20.2.2010
42	Rinta-Keturi	Anni	SU	161001	<b>2:24,22</b>	Seinäjäki 13.3.2010
43	Grönberg	Sirpa	KP	210357	<b>2:25,28</b>	Pori 21.11.2009
44	Yli-Iikka	Elisa	SU	270799	<b>2:26,88</b>	Seinäjäki 14.3.2010
45	Urpulahti	Laura	PoPy	200398	<b>2:36,18</b>	Helsinki 14.2.2010
46	Maanpää	Maritta	TuUL	250851	<b>2:40,49</b>	Pori 21.11.2009
47	Levo	Mirja	OuTa	040362	<b>2:44,26</b>	Oulu 20.2.2010

### Naiset 1500 m

1	Hyttinen	Saana	SU	011191	<b>2:19,57</b>	Seinäjäki 20.12.2009
2	Koriseva	Laura	VaHa	030691	<b>2:19,63</b>	Seinäjäki 20.12.2009
3	Humisto	Pia	PoPy/LPGP	140987	<b>2:20,45</b>	Helsinki 28.2.2010
4	Yli-Ojanperä	Liisa	SU	100291	<b>2:24,07</b>	Seinäjäki 17.1.2010
5	Risku	Elina	SU	070392	<b>2:24,11</b>	Helsinki 28.2.2010
6	Hautamäki	Mira	SU	060492	<b>2:24,19</b>	Seinäjäki 17.1.2010
7	Treuthardt	Laura	HLK	150893	<b>2:27,49</b>	Helsinki 13.2.2010
8	Kukkonen	Jenni	OuTa	210188	<b>2:28,89</b>	Helsinki 28.2.2010
9	Hyttinen	Tuuli	SU	020893	<b>2:30,01</b>	Seinäjäki 17.1.2010
10	Brandt	Eveliina	HTL	110986	<b>2:31,24</b>	Helsinki 28.2.2010
11	Lehtonen	Saila	OuTa	140692	<b>2:32,23</b>	Seinäjäki 17.1.2010
12	Lehtiniemi	Susanna	SU	200595	<b>2:32,92</b>	Seinäjäki 20.12.2009
13	Humisto	Anu	PoPy/LPGP	120190	<b>2:33,37</b>	Helsinki 28.2.2010
14	Mattila	Anni	PoPy	020593	<b>2:35,02</b>	Seinäjäki 5.12.2009
15	Keski-Opas	Kristiina	SU	270593	<b>2:37,65</b>	Seinäjäki 5.12.2009
16	Anttila	Veera	SU	130394	<b>2:38,56</b>	Helsinki 13.2.2010
17	Sarkanen	Veera	SU	301095	<b>2:41,26</b>	Helsinki 14.2.2010
18	Kivioja	Annakaisa	PoPy	040474	<b>2:44,71</b>	Seinäjäki 14.3.2010
19	Rasilainen	Anna	HTL	180291	<b>2:45,14</b>	Seinäjäki 20.12.2009
20	Peltonen	Miina	HLK	110696	<b>2:47,70</b>	Helsinki 14.2.2010
21	Lempinen	Hanna-Kaisa	OuTa	181283	<b>2:48,63</b>	Seinäjäki 14.3.2010
22	Salo	Julia	TuUL	110695	<b>2:50,13</b>	Helsinki 14.2.2010
23	Rahnasto	Johanna	HLK	191094	<b>2:51,40</b>	Helsinki 14.2.2010
24	Lehtinen	Lotta	OuTa	200994	<b>2:53,35</b>	Helsinki 14.2.2010
25	Sisso-Koriseva	Marja	VaHa	120866	<b>2:55,15</b>	Seinäjäki 14.3.2010
26	Lounatvuori	Emilia	SU	050198	<b>2:58,41</b>	Seinäjäki 14.3.2010
27	Hyttinen	Anita	LepU	050761	<b>3:00,27</b>	Helsinki 12.12.2009
28	Hiltunen	Roosa	SU	200794	<b>3:00,85</b>	Seinäjäki 14.3.2010
29	Keski-Opas	Katriina	SU	280998	<b>3:02,32</b>	Seinäjäki 14.3.2010
30	Järvinen	Matilda	HLK	281297	<b>3:05,42</b>	Seinäjäki 14.3.2010
31	Yrjölä	Ulla	Kensu	010271	<b>3:06,65</b>	Seinäjäki 5.12.2009
32	Hiltunen	Pipsa	SU	200596	<b>3:08,55</b>	Seinäjäki 17.1.2010
33	Kallio	Soile	HTL	251257	<b>3:14,83</b>	Helsinki 9.1.2010
34	Grönberg	Sirpa	KP	210357	<b>3:27,10</b>	Seinäjäki 5.12.2009
35	Maanpää	Maritta	TuUL	250851	<b>3:53,45</b>	Seinäjäki 5.12.2009
36	Laapotti	Eila	KP	101140	<b>3:56,23</b>	Tampere 16.2.2010
37	Karetie	Pirjo	KENSU	121243	<b>4:24,14</b>	Oulu 3.1.2010
38	Pihlajaniemi	Tellervo	KP	121243	<b>5:07,74</b>	Tampere 16.2.2010

### **Naiset 3000 m**

1	Humisto	Pia	PoPy/LPGP	140987	<b>4:56,91</b>	Seinäjoki 19.12.2009
2	Koriseva	Laura	VaHa	030691	<b>4:56,95</b>	Seinäjoki 19.12.2009
3	Hyttinen	Saana	SU	011191	<b>5:04,96</b>	Seinäjoki 19.12.2009
4	Yli-Ojanperä	Liisa	SU	100291	<b>5:11,94</b>	Seinäjoki 19.12.2009
5	Risku	Elina	SU	070392	<b>5:12,22</b>	Seinäjoki 26.11.2009
6	Hautamäki	Mira	SU	060492	<b>5:16,05</b>	Seinäjoki 19.12.2009
7	Humisto	Anu	PoPy/LPGP	120190	<b>5:18,26</b>	Seinäjoki 19.12.2009
8	Lehtonen	Saila	OuTa	140692	<b>5:21,52</b>	Seinäjoki 19.12.2009
9	Kukkonen	Jenni	OuTa	210188	<b>5:27,86</b>	Seinäjoki 19.12.2009
10	Treuthardt	Laura	HLK	150893	<b>5:31,43</b>	Helsinki 14.2.2010
11	Brandt	Eveliina	HTL	110986	<b>5:32,14</b>	Seinäjoki 19.12.2009
12	Hyttinen	Tuuli	SU	020893	<b>5:35,82</b>	Seinäjoki 19.12.2009
13	Mattila	Anni	PoPy	020593	<b>5:42,75</b>	Helsinki 14.2.2010
14	Lehtiniemi	Susanna	SU	200595	<b>5:47,55</b>	Seinäjoki 19.12.2009
15	Sarkanen	Veera	SU	301095	<b>5:54,86</b>	Seinäjoki 13.3.2010
16	Keski-Opas	Kristiina	SU	270593	<b>6:05,79</b>	Helsinki 14.2.2010
17	Yrjölä	Ulla	Kensu	010271	<b>6:07,37</b>	Helsinki 9.1.2010
18	Anttila	Veera	SU	130394	<b>6:09,38</b>	Helsinki 14.2.2010
19	Kivioja	Annakaisa	PoPy	040474	<b>6:19,43</b>	Helsinki 9.1.2010
20	Rahnasto	Johanna	HLK	191094	<b>6:19,84</b>	Helsinki 8.12.2009
21	Hiltunen	Roosa	SU	200794	<b>6:25,93</b>	Seinäjoki 13.3.2010
22	Hyttinen	Anita	LepU	050761	<b>6:31,32</b>	Helsinki 9.1.2010
23	Sisso-Koriseva	Marja	VaHa	120866	<b>6:43,65</b>	Helsinki 9.1.2010
24	Rasilainen	Anna	HTL	180291	<b>7:09,53</b>	Oulu 21.2.2010
25	Grönberg	Sirpa	KP	210357	<b>7:18,40</b>	Tampere 23.2.2010
26	Kandelin	Seija	OuTa	230163	<b>7:26,28</b>	Oulu 3.1.2010
27	Silventoinen	Ulla	OuTa	121268	<b>7:36,48</b>	Oulu 3.1.2010
28	Kukkonen	Anne	OuTa	241057	<b>9:21,46</b>	Oulu 3.1.2010

### **Naiset 5000 m**

1	Humisto	Pia	PoPy/LPGP	140987	<b>8:35,92</b>	Seinäjoki 20.12.2009
2	Koriseva	Laura	VaHa	030691	<b>8:46,46</b>	Seinäjoki 20.12.2009
3	Hyttinen	Saana	SU	011191	<b>8:51,10</b>	Seinäjoki 20.12.2009
4	Lehtonen	Saila	OuTa	140692	<b>9:08,42</b>	Seinäjoki 20.12.2009
5	Yli-Ojanperä	Liisa	SU	100291	<b>9:15,39</b>	Seinäjoki 20.12.2009
6	Hautamäki	Mira	SU	060492	<b>9:16,14</b>	Seinäjoki 20.12.2009
7	Humisto	Anu	PoPy/LPGP	120190	<b>9:23,46</b>	Seinäjoki 20.12.2009
8	Brandt	Eveliina	HTL	110986	<b>9:39,81</b>	Seinäjoki 20.12.2009
9	Kukkonen	Jenni	OuTa	210188	<b>9:50,74</b>	Seinäjoki 20.12.2009
10	Treuthardt	Laura	HLK	150893	<b>10:15,26</b>	Seinäjoki 20.12.2009